Eine Auszeit mit Leidenschaft

LAURENTIANS

North of Montréal, Québec, Canada

Geschichte
und Kulturerbe
ENTDECKEN

Regionale
Spezialitäten
VERKOSTEN

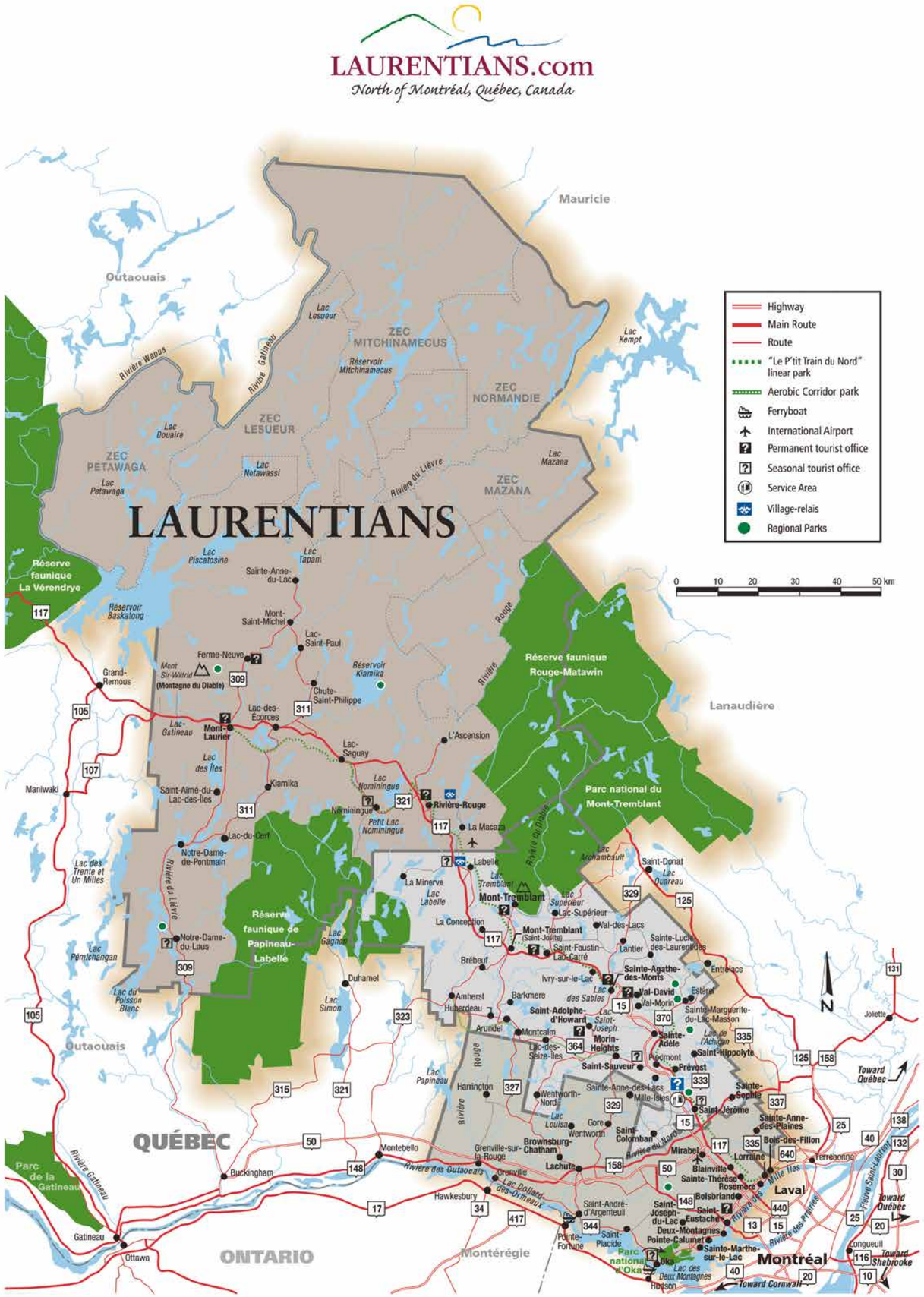
Die freie Natur
ERKUNDEN

Bei Experten der
Gastfreundschaft
ÜBERNACHTEN

Alle Jahreszeiten
GENIESSEN

Neue Energie
tanken und
AUSSPANNEN

LAURENTINISCHE
BERGE



Die große Weite so nah

Oftals „hoher Norden" oder einfach „der Norden" bezeichnet, steht die Region Laurentians in den Augen vieler Einwohner der Provinz Québec und der Stadt Montréal insbesondere vor allem für eines – verheißungsvolle Weite. Aufgrund ihrer landschaftlichen Schönheit und dank des Unternehmungsgeists einiger Vorreiter ist die Region inzwischen ein Lieblingsziel für diejenigen geworden, die Aktivitäten an der frischen Luft und Erlebnisse in der Natur lieben – und das alles nur 45 Autominuten von der pulsierenden Großstadt entfernt. Die Beliebtheit der Region ist kein Wunder, denn sie hat viel zu bieten: außergewöhnliche National-und Regionalparks, weltbekannte Wintersportorte, eine atemberaubende Auswahl an Aktivitäten zu allen Jahreszeiten sowie Urlaubsresorts, Jagd- und Angelcamps, kulturelle Entdeckungen und diverse Gaumenfreuden… Die Region Laurentides lädt dazu ein, das Leben zu genießen – ob allein, mit Freunden, in der Familie oder romantisch zu zweit. Die Einheimischen sind Experten für das gute Leben. Sie sind voller Leidenschaft für ihre wunderschöne Heimat und perfekte Gastgeber. Lassen Sie sich von den Reizen der Region verführen – wir sind uns sicher, dass auch Sie sich in die Laurentians verlieben werden.

INHALT

04 GESCHICHTE UND KULTURERBE
Unterwegs die Geschichte der Region erkunden
Eine Reise in die Vergangenheit entlang der Route des Belles-Histoires

08 GAUMENFREUDEN UND TERROIR
Auf Verkostungsreise durch die Laurentians
Ein Gourmet-Roadtrip entlang des Chemin du Terroir

11 NATUR
Vom Glück der großen Weite
Eine Auszeit vom Alltag in den National- und Regionalparks

14 AKTIV IM FREIEN
Region der unbegrenzten Möglichkeiten
Eine breite Palette an Sommeraktivitäten

17 ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN
Gastfreundschaft: Kunst und Tradition
Die schönsten Optionen für ein Zuhause auf Zeit

19 POURVOIRIES
Zu Besuch bei Mutter Natur
Wohnen im Wald

21 IM WINTER
Zu Besuch im Winterwunderland
Die Laurentians im Zauber der weißen Fülle

25 SKIFAHREN UND ANDERE WINTERSPORTARTEN
Eine Geschichte von Vorreitern und Enthusiasten
Auf den Pisten und Loipen im Land des Schnees

27 EIN WINTER VOLLER AKTIVITÄTEN
Die vielfältigen Freuden der kalten Jahreszeit
Von beliebten Winterklassikern und neuen Trends

29 NERVENKITZEL PUR
Adrenalinschub gefällig?
Die Abenteuerlust im Norden des Nordens ausleben

31 WELLNESS
Ausspannen und neue Kraft sammeln
Erholung bei Wellness und Yoga

32 FESTIVALS UND VERANSTALTUNGEN
Ein prall gefüllter Kalender
Hier trifft sich die Region

33 ADRESSÜBERSICHT
Nützliche Links und Kontakte

TOURISM LAURENTIANS

QUÉBEC LE MAG
Geschäftsführung und Projektverantwortung
Audrey Lorans-Garbay
audrey@quebeclemag.com

Redaktionsleitung
David Lang
david@quebeclemag.com

Künstlerische Leitung, Grafikdesign
Grand National Studio
hello@grandnationalstudio.com

Fotos
Tourism Laurentians
(so nicht anders angegeben)
Titelfotos
© Tourism Laurentians
© Barrons-nous

In Zusammenarbeit mit
TOURISM LAURENTIANS
14 142, rue de la Chapelle,
Mirabel (Québec) J7J 2C8, Kanada
Tel. : +1 450 436 8532
Fax: +1 450 436 5309
www.laurentides.com

Informationsbüro
Tourism Laurentians
Tel.: +1 450 224 7007
info-tourisme@laurentides.com

Geschäftsführerin
Diane Leblond
Leiterin Marketing
Manon Lefebvre
Beauftragte für internationales Marketing
Fabienne Hervé
fabienne.herve@laurentides.com

Zeitschrift herausgegeben durch:
Les Éditions Neopol France
SARL mit einem Kapital von 22.500 Euro.
Leitung: Audrey Lorans-Garbay und Jean-Marie Bernard
RCS Dijon B789158888
2, allée du Clos du Roy
21380 Messigny-et-Vantoux, Frankreich
Tel. : +33 3 80 44 91 00
www.quebeclemag.com

Druck
Marquis
www.marquisbook.com

Unterwegs die Geschichte der Region erkunden

GESCHICHTE UND KULTURERBE

In der Altstadt von Saint-Eustache bieten Wandgemälde Einblicke in die Geschichte der Region.

Seit hundert Jahren quert die gedeckte Holzbrücke Prud'homme den Rivière du Diable in Brébeuf.

Auf der *Route des Belles-Histoires* erleben Sie die Laurentians von ihrer schönsten Seite und erfahren darüber hinaus unterwegs vieles über die Geschichte des „hohen Nordens". Nutzen Sie die Gelegenheit, auf eine Zeitreise in die Vergangenheit zu gehen.

TEXT *David Lang* FOTOS *Tourism Laurentians (so nicht anders angegeben)*

Als stammte sie aus der Feder Karl Mays wimmelt die ereignisreiche Geschichte der Laurentians vor Holzfällern und Fallenstellern, Pionieren und frühen Siedlern und anderen herausragenden Charakteren. Pater Labelle war einer von ihnen. Dieser Geistliche der Pfarrei Saint-Jérôme, der bald als „König des Nordens" bezeichnet wurde, verfolgte im 19. Jahrhundert einen umfangreichen Kolonisierungsplan für die Laurentians mit dem Ziel, der Auswanderung von Frankokanadiern in die Vereinigten Staaten entgegenzuwirken, insbesondere durch die Unterstützung des Baus einer Eisenbahn in der Region von Montréal aus. Die Geschichte dieser legendären Figur ist in einem Museumsraum am Eingang zur Kathedrale von Saint-Jérôme zu entdecken. Dies ist nur einer der ersten Zwischenstopps auf der **Route des Belles-Histoires**, die sich über 280 km nach Mont-Laurier erstreckt und etwa sechzig Sehenswürdigkeiten, thematische Museen, religiöse Stätten (siehe Kasten) und Kulturerbe-Rundgänge miteinander verbindet. Sie bietet so eine originelle Möglichkeit, die Region kennenzulernen, während man sich zwischen Hügeln und Tälern von Stadt zu Dorf schlängelt, dem Flusslauf folgt und schöne Aussichten genießt.

DIE ROUTE DES BELLES-HISTOIRES ERSTRECKT SICH ÜBER KNAPP 280 KILOMETER UND VERBINDET ZAHLREICHE SEHENSWÜRDIGKEITEN UND MUSEEN.

EINBLICKE IN DIE GESCHICHTE UND INS ALLTAGSLEBEN

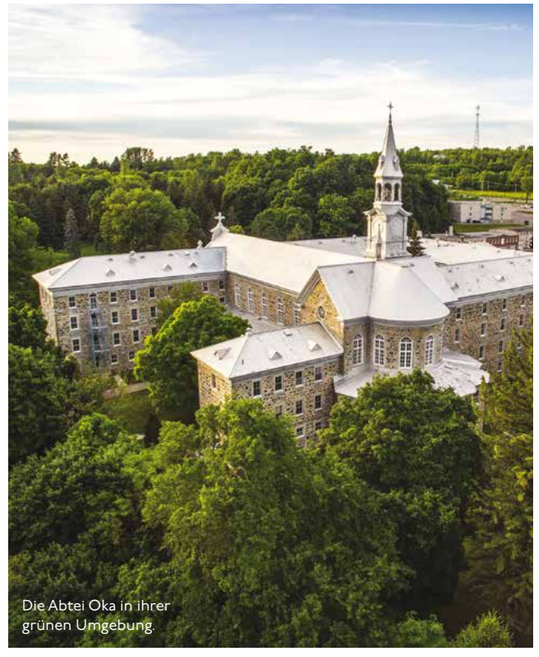
An einigen Etappen der Tour, so z. B. an den früheren Bahnhöfen des **P'tit Train du Nord** (siehe Seite 16), berichten kurze Videos von vergangenen Zeiten. An anderen befassen sich Ausstellungen gezielt mit einzelnen Aspekten der Geschichte, wie beispielsweise das **Musée du ski des Laurentides**, das vor mehr als 30 Jahren in einer ehemaligen Feuerwache in Saint-Sauveur eingerichtet wurde. Mit Hilfe von über 3500 Objekten, Fotos und Videos beleuchtet das Museum die Rolle, welche die Region in der Entwicklung des beliebten Wintersports spielte – und wie umgekehrt der Wintersport die Entwicklung der Region vorantrieb. Lernen Sie die örtlichen Helden des Skisports kennen – wie den

Die historischen Bahnhofsgebäude dienen heute als attraktive Rastplätze entlang des Radwanderwegs Le P'tit Train du Nord.

Der Skisport und die Eisenbahn – die Motoren der Entwicklung der Region.

Pionier mit dem Spitznamen Jack Rabbit (siehe Seite 25) oder Émile Cochant, der 1911 die erste Skischule gründete. Sicher wussten Sie auch noch nicht, dass der allererste Skilift Nordamerikas in den Laurentinischen Bergen errichtet wurde! Entlang der *Route des Belles-Histoires* bekommt jedoch auch die Kunst Gelegenheit, Ihnen über die Region zu berichten. In Sainte-Adèle präsentiert die Open-Air-Galerie **Murales des Pays-d'en-Haut** ein Dutzend Wandmalereien von Québecer Künstlern, die von lokalen Erzählungen und Legenden inspiriert wurden. Der interaktive Rundgang durch die Galerie – auf dem Sie auf einem Smartphone Videos und weitere Informationen über die Werke einsehen können – nimmt etwa eine Stunde in Anspruch. Er ist auch über die App BaladoDécouverte verfügbar. Im Sommer kann der Rundgang auch in einem Pferdewagen absolviert werden. ■

FOLLOW THE LEADER!
Vorbereiten können Sie Ihre Reise in die Vergangenheit mit Hilfe einer interaktiven Karte, die auf der Website routedesbelleshistoires.com zur Verfügung steht und auch auf Ihr Mobiltelefon heruntergeladen werden kann.
Vor Ort können Sie einfach den blauen Wegweisern folgen.



Die Abtei Oka in ihrer grünen Umgebung.

Neues Leben im alten Gemäuer

Im Februar 2009 verließen die letzten Zisterziensermönche die Abtei Oka mit der alten Kapelle und dem großen Refektorium, um sich in einem neuen Kloster niederzulassen. Doch die schönen Steingebäude vom Anfang des 20. Jahrhunderts haben nun einen neuen Zweck gefunden. Sie dienen oft als Kulisse für Film- und Fernsehproduktionen und bieten darüber hinaus Besuchern Unterkunft. Genießen Sie die entspannende Stille dieses besonderen Orts und die mehr als 35 km Rad- und Wanderwege in der Umgebung. Der Klosterladen hält lokale Köstlichkeiten bereit.

Auf Verkostungsreise durch die Laurentians

GAUMENFREUDEN UND TERROIR

Die *Route des Belles-Histoires* hat Ihren Appetit geweckt? Dann sind die Spezialitäten der Region genau das Richtige. Aufgrund ihres speziellen Terroirs und der reichen gastronomischen Traditionen eignen sich die Laurentians in ganz besonderem Maße für einen Gourmet-Roadtrip mit reizvollen Umwegen.

Feinschmecker und Liebhaber hochwertiger Erzeugnisse werden die Gegend quasi als Vergnügungspark für den Gaumen erleben. Hier nimmt das Riesenrad der Geschmacksrichtungen die Gestalt einer Reiseroute an, die sich über etwa 226 Kilometer durch die schöne Landschaft im Südwesten der Region erstreckt. Reisende auf dem **Chemin du Terroir** treffen auf die Erzeuger, die den Ruf der Laurentians als Mekka für Genießer begründet haben. Bringen Sie einen gesunden Appetit mit, denn auf der „Speisekarte" dieser Reiseroute stehen Obstgärten, Weinberge, Apfelweinkellereien, Käsereien, Räuchereien, Zuckerhütten, Kleinbrauereien und Imkereien. Unterwegs zeigen sich die Laurentians von ihrer malerischsten Seite. Zwischen Tälern, Seen und Landstraßen finden sich zudem verschiedene kulturelle und historische Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel das **Regionalmuseum von Argenteuil** oder die **Moulin Légaré**, die älteste mit Wasserkraft angetriebene Getreidemühle Kanadas, in der Altstadt von Saint-Eustache. Machen wir uns auf den Weg?

LECKEREIEN ENTLANG DES WEGES

In der Gegend um Saint-Joseph-du-Lac weiß man, wie man das Beste aus den örtlichen Früchten gewinnt. Überzeugen Sie sich gern selbst davon – in der unvergleichlichen Apfelweinkellerei **Cidrerie Les Vergers Lafrance** oder bei einem Besuch im Obstgarten **Verger Richard Legault**, wo rustikale Mahlzeiten und ein charmanter Hofladen auf Sie warten. Weitere Entdeckungen: **La Bullerie**, ein auf Sekt spezialisiertes Weingut; das Weingut mit Mikrobrauerei **Vignoble et Microbrasserie Les Vents d'Ange**, das auch einen Kürbishof umfasst; und nicht zu vergessen die **Tarterie du Verger des Musiques** – der ideale Ort für eine süße Verschnaufpause.

Erkunden Sie auch die Stadt Saint-Eustache mit ihrer interessanten Altstadt, die ebenfalls viele gastronomische Angebote bereithält: Neben dem **Bistro La Dent Sucrée** befindet sich **La Magie de la Pomme**, ein Bauernhof mit Restaurant für die ganze Familie, auf dem man selbst ernten und die Erzeugnisse kosten kann. Naschkatzen kommen in der traditionellen Québecer Zuckerhütte **Cabane à sucre Constantin** auf ihre Kosten. Oder erkunden Sie die nahegelegenen Weinberge des **Vignoble Rivière du Chêne**. Die Führung umfasst die Verkostung von örtlichen Spezialitäten wie dem „Cuvée glacée des Laurentides", einem Eiswein. Hier kann man auch zu Abend essen oder einen Abend mit Weinen und Tapas genießen. Um wie zu Großmutters Zeiten in einer Zuckerhütte zu speisen, sind Sie bei **Au Gré des Saisons** in Oka an der richtigen Adresse. Dort gibt es traditionelle Landmahlzeiten in schöner Umgebung mit Unterhaltung durch einen Chansonnier und Besichtigung des Kessels. In Oka erwarten Sie auch die Köstlichkeiten der Apfel- und Ahornsiruphütte **Cabane à pommes à l'érable, Labonté de la Pomme**: natürlich Apfel-Cidre und Säfte, aber auch Bio-Honig, diverse Ahornsirup-Erzeugnisse – darunter eine mehrschichtige Spezialität des Hauses aus Ahornsirup und Oka-Käse – sowie eine fast schon

Eine Tour durch eine Zuckerahornplantage während der Safternte.

In der Region Laurentians braut sich einiges zusammen!

Es gibt mehr als ein Dutzend regionale Mikrobrauereien, die authentische Biere herstellen. Oft kann man diese gleich vor Ort im Brauereigasthof in Kombination mit landestypischen Speisen genießen. Hier einige Tipps für alle, die auf der Suche nach dem Bier ihrer Träume sind: ***Les Brasseurs du Nord*** *in Blainville und* ***Dieu du Ciel!*** *in Saint-Jérôme, die* ***Microbrasserie Les Vents d'Ange*** *in Saint-Joseph-du-Lac, die* ***Microbrasserie Le Baril Roulant*** *in Val-David, die* ***Microbrasserie Saint-Arnould*** *oder die* ***Microbrasserie La Diable*** *in Mont-Tremblant. Prost!*

Geselligkeit und regionale Spezialitäten auf dem Markt von Val-David.

unanständige Auswahl an hausgemachten Backwaren. Zum Luftschnappen zwischendurch können Sie eine Traktorfahrt unternehmen.

AUTHENTIZITÄT UND ORIGINALITÄT

Ein Besuch in der Region wäre natürlich nicht komplett ohne eine Verkostung der vielfältigen regionalen Käsesorten, zum Beispiel in der Käserei **Fromagiers de la Table Ronde** in Sainte-Sophie. Daneben gibt es jedoch auch unverhofftere Entdeckungen, wie in Mirabel, wo Sie außer den Bienenliebhabern von **Intermiel** auch eine Metzgerei mit einer traditionellen Räucherkammer erwartet – die **Boucannerie Belle-Rivière**. Ein weiteres Muss ist ein Besuch der Mikrobrauerei **Microbrasserie Dieu du Ciel!** in Saint-Jérôme, in der Sie sich vom Know-how der handwerklichen Brauer der Region überzeugen können (siehe auch den Kasten). Ein Vergnügen für alle Sinne bieten die Themengärten

DER CHEMIN DU TERROIR VERWÖHNT DIE AUGEN UND DEN GAUMEN GLEICHERMASSEN. EIN MUSS FÜR ALLE GENIESSER!

der **Route des Gerbes d'Angelica** sowie der Gärtnerei **Jardins Michel Corbeil**. Am Rande des *Chemin du Terroir* harren weitere Attraktionen auf Ihren Besuch. Dazu zählt unter anderem die traditionelle Parfümerie **Maison Lavande, culture et parfumerie** in Saint-Eustache, die neben bezaubernden Düften und Körperpflegeprodukten auch einen Gourmetshop voller Überraschungen umfasst. Auf einem Abstecher nach Ferme-Neuve erwartet Sie die Imkerei **Miels d'Acinet**, die Sie mit der Breite der Palette ihrer Honigerzeugnisse und Bio-Körperpflegeprodukte beeindrucken wird. Darüber hinaus können Sie dort viel über Honig, Bienen und das Imkern erfahren und verschiedene Honigarten verkosten. Zahlreiche Geschäfte vor Ort komplettieren das reichhaltige Angebot, das die Region Laurentians Feinschmeckern offeriert, darunter die größte Schokoladenmanufaktur der Region, **ChocoStyle** in Saint-Faustin Lac-Carré (mit Feinkostladen), und nicht zu vergessen die Bauernmärkte, wie der von Val-David, die an den Wochenenden im Sommer florieren. Natürlich müssen an dieser Stelle auch die erstklassigen Gastronomen der Region Erwähnung finden. Angesichts der großen Auswahl an herausragenden Restaurants bleibt Ihnen nur die Qual der Wahl (siehe auch nächste Seite). *Bon appétit*! ■

IMMER DER KARTE NACH!
Vorbereiten können Sie Ihre Gourmet-Reise entlang des *Chemin du Terroir des Laurentides* mit Hilfe der Website cheminduterroir.com.

Essenszeit?

Den laurentinischen Küchenchefs mangelt es nicht an Persönlichkeit, und durch ihre Küchen weht ein starker Wind der Innovation. Das attraktive und abwechslungsreiche gastronomische Angebot der Region lässt mit Sicherheit keine Wünsche offen! Eine kleine Auswahl zur Einkehr:

- ***in Oka:*** *La Cabane à pommes à l'érable, Labonté de la Pomme*
- ***in Saint-Joseph-du-Lac:*** *Vignoble et microbrasserie Les Vents d'Ange*
- ***in Grenville-sur-la-Rouge:*** *Hôtel du Lac Carling – Restaurant Ayers*
- ***in Saint-Jérôme:*** *Microbrasserie Dieu du Ciel!, Le Buffet des Continents*
- ***in Saint-Hippolyte:*** *Auberge du Lac Morency – Chez Hippolyte*
- ***in Saint-Sauveur:*** *Restaurant Bâton Rouge, Maestro, Hôtel Manoir Saint-Sauveur – Le M Steak moderne, Restaurant La tablée et bar lounge Le Boudoir, Le Saint-Sau Pub Gourmand, T-Bar 70 - Resto Après-Ski*
- ***in Saint-Marguerite-du-Lac-Masson:*** *Café O'Marguerites*
- ***in Estérel:*** *Estérel Resort – Restaurant Rok, Bistro à Champlain*
- ***in Sainte-Adèle:*** *Hôtel Spa Mont-Gabriel – L'Ambroisie, Restaurant Donalda, Les Têtes de Cochon*
- ***in Val-David :*** *La Table des Gourmets, Le Rusé Renard Bistro, Auberge-microbrasserie Le Baril Roulant, Au Petit Poucet, Auberge du Vieux Foyer*
- ***in Sainte-Agathe-des-Monts:*** *Restaurant La Tour du Lac, Brasserie Les 2 Richard*
- ***in Lac-Supérieur:*** *Le Rustique Bar & Restaurant*
- ***in Mont-Tremblant:*** *Microbrasserie Saint-Arnould, Restaurant Patrick Bermand, sEb L'artisan culinaire, Fairmont Tremblant – Axe Lounge Bar et Choux Gras brasserie culinaire, Le Casino de Mont-Tremblant – Altitude Fruits de mer et grillades - Lounge, Le Grand Lodge Mont-Tremblant – Chez Borivage, Hôtel Quintessence – Restaurant La Quintessence et Winebar*
- ***in Ferme-Neuve:*** *Village Windigo – Les Berges du Windigo.*

Der Regionalpark Kiamika – traumhaftes Ziel für einen Kanu- und Zelturlaub.

Große Weiten ganz nah

DER SCHATZ DER REGION: DIE NATIONAL- UND REGIONALPARKS

Die gute Zugänglichkeit und der Reichtum des Naturerbes machen die Region Laurentians zu einem absoluten Muss für alle, die den Zauber der freien Natur Québecs kennenlernen wollen. Zu diesem Zweck rollen die National- und Regionalparks Ihnen den grünen Teppich aus.

Die kanadischen Ureinwohner kampierten bereits fast 4000 Jahre vor unserer Zeitrechnung am Ufer des Sankt-Lorenz-Stroms und jagten in den üppigen Wäldern dieser riesigen Wildnis. Heute fasziniert die laurentinische Natur die Liebhaber von Mutter Erde schon allein durch ihre immense Waldfläche, die Vielfalt an Landschaftsformen und die etwa 9000 Seen und Flüsse. Erleben Sie diese kostbare Vielfalt an Panoramen, Umgebungen, Fauna und Flora, indem Sie in die großen Schutzgebiete der verschiedenen National- und Regionalparks eintauchen.

ES GIBT VIEL ZU ENTDECKEN!

Die Region umfasst nicht weniger als zwei National- und acht Regionalparks, ganz zu schweigen von den riesigen

Märchenhafte Naturkulisse
im Nationalpark Mont-Tremblant.

Der Wasserfall Chute
du Diable im Nationalpark Mont-Tremblant.

Klettersteig im Nationalpark
Mont-Tremblant.

Wildschutzgebieten. Mit einem Areal von 1510 km² ist der **Nationalpark Mont-Tremblant** der größte, und auch der älteste und einer der bekanntesten Parks in Québec und ein wahres Paradies für Angler, Wanderfreunde und Kanufahrer. So kann man zum Beispiel dem mäandernden Flusslauf des Rivière du Diable folgen, eines der großen Flüsse, die die Region durchziehen, oder sich auf den fantastischen Klettersteigen erproben. Der Bereich um den Rivière du Diable beherbergt zudem ein Informationszentrum, in dem das kulturelle und das Naturerbe des Parks beleuchtet werden. Es ist mit einem Amphitheater ausgestattet, in dem Vortragsabende stattfinden – z. B. zum Biber oder zum Amerikanischen Schwarzbären. Die beeindruckende Aussicht auf den Lac Monroe wird Sie zweifellos dazu verführen, den Wanderpfad La Corniche (ca. 1,5 Stunden) zu probieren, der eine noch spektakulärere Aussicht verheißt.

DIE REGION LAURENTIANS UMFASST EINE AUSSERGEWÖHNLICHE VIELFALT AN PANORAMEN UND SCHÜTZENSWERTEN LEBENSRÄUMEN FÜR FAUNA UND FLORA.

SAND UND GESCHICHTE

Noch näher an Montréal befindet sich der **Nationalpark Oka** der durch seine auf 24 km² konzentrierte Vielfalt besticht. Sein herausragendstes Merkmal ist ein unvergleichlicher Sandstrand am Ufer des beeindruckenden Lac des Deux Montagnes, auf dem bei gutem Wetter zahlreiche Wassersportaktivitäten ausgeübt werden. Liebhaber der Geschichte und des Kulturerbes folgen dem Calvaire d'Oka, einem Kreuzweg, der zwischen 1740 und 1742 von Ureinwohnern und sulpizianischen Missionaren errichtet wurde. Er führt zu drei vollkommenen Kapellen und einem Aussichtsturm, der sich 152 m über das Tal des Sankt-Lorenz-Stroms erhebt.

Auf du und du mit der Tierwelt
in den Parks der Laurentides.

Boreales Panorama im Regionalpark
Montagne du Diable.

Sterne, wohin das Auge schaut
– im Regionalpark Poisson Blanc.

Mäander des Rivière du Diable
im Nationalpark Mont-Tremblant.

BEZAUBERNDE REGIONALPARKS

Auch die Regionalparks der Laurentians sind wahre Kleinode. Ein 25 Kilometer langes Gewässer mit mehr als 80 wilden Inseln – von denen einige gemietet werden können – charakterisiert den **Regionalpark Poisson Blanc**. Wahrzeichen des **Regionalparks Montagne du Diable** ist der vier Milliarden alte, namensgebende „Teufelsberg" mit seinen vier Gipfeln, von denen der höchste 783 m misst. Er ist seit 2012 ein von Naturliebhabern geschütztes und frequentiertes Naturschutzgebiet. In Rivière-Rouge erstreckt sich der 2013 eingerichtete **Regionalpark Kiamika** um ein ausgedehntes, 60 km² großes Gewässer, in dessen Mitte sich zwei große und zahlreiche kleine Inseln befinden. In diesem geschützten Gebiet befinden sich ein Biodiversitätsreservat und ein Ahnenwald. All diese Parks bieten Raum für zahlreiche Aktivitäten im Freien (siehe die folgenden Seiten). ■

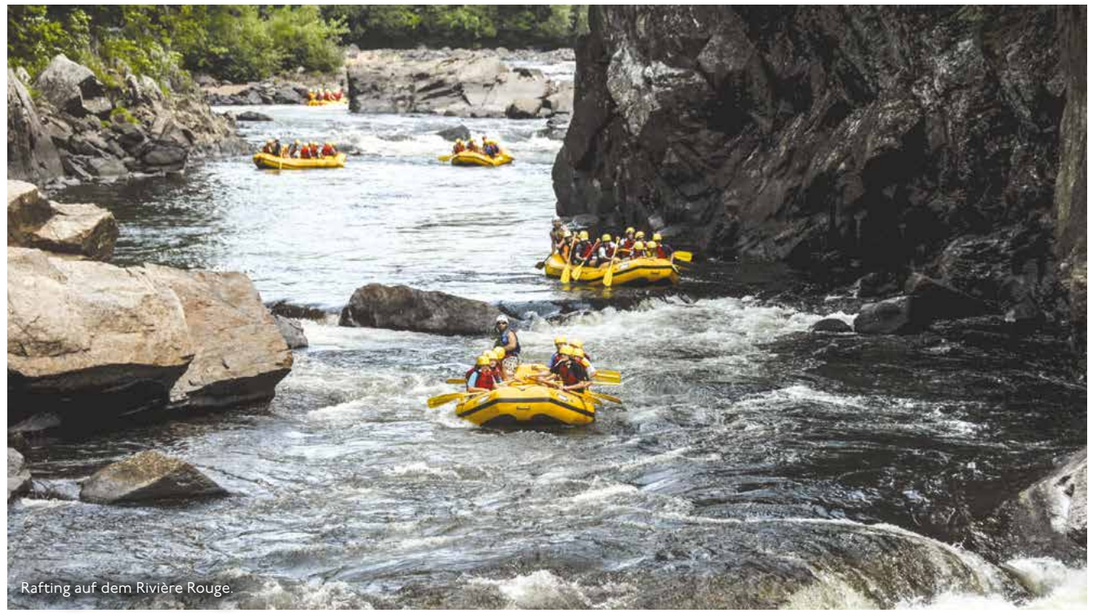
Schon gewusst?

Das Wahrzeichen des Nationalparks Mont-Tremblant ist der Wolf. Aber haben Sie je vom Coywolf gehört? Dabei handelt es sich um das Ergebnis einer Paarung zwischen Wolf und Kojote. Schätzungen zufolge sind mehr als 12 Prozent der Kojoten und 37 Prozent *der Wölfe in Québec derartige Hybride.*

Region der unbegrenzten Möglichkeiten

AKTIV IM FREIEN

Familienaktivitäten oder Ausflüge, bei denen der Sonntagsstaat im Schrank bleiben muss? In der Region Laurentians finden auch die aktivsten Outdoor-Enthusiasten immer etwas zu tun. Schon allein die Auswahl aus den vielen Aktivitäten ist eine Aufgabe für sich!



Rafting auf dem Rivière Rouge.

Fatbike-Tour auf dem Mont-Tremblant.

Klettersteig.

Zum Wandern, Mountainbiken, Kajak- oder Kanufahren oder zum Kennenlernen der einheimischen Flora und Fauna bieten die hiesigen National- und Regionalparks eine Vielzahl von Möglichkeiten. So erstreckt sich beispielsweise das Wanderwegnetz des **Nationalparks Mont-Tremblant** über nicht weniger 82 Kilometer und ermöglicht alle Arten von Wanderungen. Im **Regionalpark Montagne du Diable** gibt es 80 km Wanderwege, 25 km Mountainbikepfade und eine hervorragende Kanu-/Kajakstrecke zu erkunden.

ZU WASSER ...

Der **Regionalpark Kiamika** lässt sich perfekt per Kanu oder im Seekajak erkunden – aber auch beim Stehpaddeln oder an Bord eines Rabaska-Kanus, dieses großen Kanus algonquinischen Ursprungs. **Aventures Kiamika** bietet Ihnen die Möglichkeit, die verschiedensten Wassersportaktivitäten auszuprobieren.
Sie sind eine echte Wasserratte? Vom eher passiven Genuss im Kreuzfahrtmodus auf dem herrlichen Lac des Sables mit **Croisières Alouette** bis hin zum wesentlich aktiveren Wildwasser-Rafting auf dem Rivière Rouge in Argenteuil mit **New World Rafting** bietet die Region alles, was das Herz begehrt. Für Kajakfahrten auf dem Rivière du Nord in Val-David oder auf dem

ERHOLSAME AUSZEIT ODER NERVENKITZEL PUR? IN DEN LAURENTIANS HABEN SIE DIE WAHL.

Rivière du Diable in Mont-Tremblant empfehlen wir die Firma À **l'Abordage**, die jetzt auch SUP-Boards verleiht. Und natürlich dürfen wir die ***Pourvoiries*** nicht vergessen – diese landestypischen Outfitter helfen Ihnen, wenn Sie in den örtlichen Seen und Flüssen angeln wollen, haben aber noch viel mehr zu bieten (siehe Seite 20).

... ZU LANDE ...

Etwas Nervenkitzel gefällig? Lassen Sie sich von den hiesigen Outdoor-Experten überraschen. Auch in den Sommermonaten haben die Skigebiete **Sommets Saint-Sauveur** und **Tremblant** viel zu bieten, wie zum Beispiel Wasserspiele und Schlittenfahrten. Falls Sie Lust auf Jeeptouren, Quadfahren, Wakeboarding oder Wasserski haben, sind Sie bei **Aventures Plein Air St-Hippolyte** an der richtigen Adresse. Oder erkunden Sie die wunderschönen Radwege von Mont-Tremblant, einem Gebiet, das von Mountainbikern besonders geschätzt wird, mit einem Elektrofahrrad von

Mega-Seilrutsche auf dem Mont-Tremblant.

D-Tour, denn ein bisschen Unterstützung beim Strampeln kann schließlich nicht schaden. Wie schön es sich in den Laurentinischen Bergen radfahren lässt, erleben Sie insbesondere auf dem Radwanderweg **P'tit Train du Nord** (siehe Kasten).

... UND IN DER LUFT!

Erproben Sie die tollen Klettersteige im **Nationalpark Mont-Tremblant** oder im **Tyroparc** in Sainte-Agathe-des-Monts. Und falls Ihnen das noch nicht schwindelerregend genug ist, warten schon die Seilrutschen auf Sie! Eine der höchsten in ganz Kanada finden Sie ebenfalls im **Tyroparc**, einem Abenteuerpark in den Bergen. Einen Adrenalinstoß garantiert auch **Ziptrek Ecotours Tremblant** mit fünf atemberaubenden Seilrutschen vom Gipfel des Mont Tremblant. Das spannende **Naturerlebniszentrum Kanatha-Aki** bietet neben der Aéroline – einer 18 Kilometer langen Seilrutsche mitten durch den Wald – auch Reitwanderungen, Bison-Beobachtung, Wildwasserklettern und viele weitere Aktivitäten an. Und wenn Sie ganz und gar den Boden unter den Füssen verlieren wollen, stehen gleich zwei Hubschrauberfirmen für Flüge über die herrliche und im Herbst besonders farbenfrohe Landschaft der Laurentians zur Verfügung: **Héli-Tremblant** in Mont-Tremblant bietet Panoramaflüge und **Hélibellule** in Mirabel einen erstklassigen Transportservice an. Oder steht Ihnen der Sinn eher nach einem Ausflug im Wasserflugzeug? **Air Mont-Laurier** macht nicht nur das Gebiet der entlegensten *Pourvoiries* zugänglich, sondern lädt Sie auch ein, die weite Natur des Nordens zu entdecken. Natürlich sind diese Flüge während der berauschenden Farbenspiele des Indian Summer von ganz besonderem Zauber. ■

Le P'tit Train du Nord – ein Radwanderweg, der seinesgleichen sucht

Der seit 1996 bestehende Radwanderweg Le P'tit Train du Nord nutzt eine ehemalige Eisenbahnstrecke zwischen Bois-des-Filion im Süden und Mont-Laurier im Norden der Region. Mit einer Länge von 232 Kilometern ist er der längste Radwanderweg Kanadas und fand bereits in der renommierten Zeitschrift National Geographic Erwähnung. Von Frühjahr bis Herbst empfängt dieser Abschnitt der Route verte n° 2 und des Trans Canada Trail Fahrradtouristen aus aller Welt. Die sanfte Streckenführung durch die freie Natur wird durch Erholungsstopps und die ehrwürdigen alten Bahnhofsgebäude unterbrochen, die zu Informationsstellen über die Geschichte der Region umgewandelt wurden. Die Unterkünfte entlang der Strecke bieten einen Gepäcktransport an, damit Sie Ihren Traumurlaub ganz unbeschwert genießen können. linear-park.com

Gastfreundschaft: Kunst und Tradition

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Die Entscheidung für die Laurentians als Urlaubsziel bedeutet, dass Sie schon vor der Reise entspannt schlafen können, denn hier sind Sie garantiert in guten Händen.

Gastfreundschaft wird hier nicht auf die leichte Schulter genommen, denn sie beruht auf einer Urlaubstradition, die bis zu den Anfängen des Tourismus in Québec zurückreicht. Und wenn sich zum Know-how auch Qualität und große Auswahl – an Landschaft, Stil und Atmosphäre, Dienstleistungen und Aktivitäten – gesellen, kann man sich auf einen besonders schönen Urlaub freuen. Von Süden bis Norden, von Osten bis Westen – überall finden Sie Ferienorte, die zum einen zum Erkunden der reizvollen Umgebung einladen und zum anderen Rückzugsorte vom Alltag sind, an denen man sich gut amüsieren, gut essen, entspannen und einer Vielzahl von Aktivitäten im Freien nachgehen kann.

EINE RUNDREISE

Nur etwa eine Stunde von Montréal entfernt stellt das **Hôtel du Lac-Carling** Golf und Wellness in den Mittelpunkt eines Aufenthalts. Etwas weiter nordöstlich locken Saint-Sauveur und Sainte-Adèle mit schönen Vier-Sterne-Hotels, die für ihre Wellness-Einrichtungen und ihre exzellente Küche – wie das **Hôtel Manoir Saint-Sauveur** und das **Hôtel Spa Mont-Gabriel** – oder ihren Weinkeller bekannt sind – wie die **Auberge du Lac Morency** oder das **Estérel Resort** mit dem renommierten Bistro à Champlain. Erwähnt sei auch das **Excelsior Hôtel Spa Sainte-Adèle** mit seinem schönen Wellnessbereich und ausgezeichneten Restaurant. Auf dem Weg gen Norden offeriert

Warme Québecer Gastlichkeit

In den Lodges und Gasthöfen der Laurentians haben Sie oft die Gelegenheit, einzigartige Beziehungen zu den Inhabern aufzubauen. Diese sind sowohl Fachleute des Gastgewerbes als auch leidenschaftliche Gastgeber, die ihr Wissen gern teilen. Das ist eine großartige Möglichkeit, Einheimische kennenzulernen und von ihrem Rat zu profitieren – eine Begegnung mit dem echten Québec!

Ihnen die **Auberge du Vieux Foyer** in Val-David Zimmer und Ferienhäuser mit Wellness-Option und feiner Küche. Träumen Sie von einer großen, geschmackvoll eingerichteten Suite mit Blick auf den See oder den Wald? In Sainte-Agathe-des-Monts ist das **StoneHaven Le Manoir**, umgeben von Wald und mit Blick auf den Lac des Sables die richtige Adresse; und in Amherst erwartet Sie die **Selenia Lodge** mit exquisiten Unterkünften und Ferienhäusern auf einem riesigen Anwesen mitten in der Natur.

EIN BERG VOLLER VERSUCHUNGEN

Noch umfangreicher ist das Angebot an Übernachtungsmöglichkeiten am Mont-Tremblant, wo Luxus und Stil Hand in Hand gehen: **AX Hotel Mont-Tremblant**, **Le Grand Lodge Mont-Tremblant**, **Hôtel de montagne Cap Tremblant**; von den Häusern des Ferienresorts Tremblant **(Les Suites Tremblant, Fairmont Tremblant, Homewood Suites par Hilton)** ganz zu schweigen. Im **Hôtel Quintessence**, dem 5-Sterne-Boutique-Hotel der Region und seinen 30 Suiten am Lac Tremblant kommen Sie dem ultimativen Luxus nahe. Hat hier jemand „Boutique" gesagt? Was das Shoppen angeht, ist die Region kaum zu übertreffen. Eines der vielen Highlights ist die Outlet-Mall **Factoreries Tremblant**. Der nördliche Teil der Region – *les Hautes-Laurentides* – hat

OB SIE AUF ERKUNDUNG GEHEN ODER EINFACH AUSSPANNEN WOLLEN – HIER KOMMEN SIE IN JEDEM FALL AUF IHRE KOSTEN.

wiederum seinen ganz eigenen Charme mit Übernachtungsmöglichkeiten verschiedenster Art: von der Unterkunft im Wald in den Hotels von Mont-Laurier bis hin zu den Ferienhäusern und -wohnungen des **Village Windigo** in Ferme-Neuve, wo Sie den legendenumwobenen Teufelsberg und den immensen Baskatong-Stausee in direkter Nachbarschaft haben. Ein Aufenthalt im Herzen der Natur, ohne Abstriche beim Komfort! Ob mit Familie, Freunden oder romantisch zu zweit – suchen Sie sich das Angebot aus, das Ihren Aufenthalt in der Region Laurentians zum schönsten Erlebnis des Jahres werden lässt. ■

Schon gewusst?

Qualität in Hülle und Fülle – fast jede zweite Unterkunft in der Region Laurentians hat mindestens 4 Sterne.

Zu Besuch bei Mutter Natur

POURVOIRIES: GASTLICHE JAGD- UND ANGELCAMPS IM WALD

Wenn es um das Ausspannen und eine Aufladung der eigenen Batterien geht, ist ein Aufenthalt im Grünen nicht zu schlagen. Die laurentinischen Pourvoiries sind dafür der ideale Ort. Ein weiteres Ein weiteres Plus ist die ansteckende Freundlichkeit ihrer Betreiber.

Die Region Laurentians zeichnet sich durch die Selbstverständlichkeit aus, mit der man sich hier im Freien zu Hause fühlen kann. Hier muss man kein großer Abenteurer sein, um mitten im Wald, an einem Berghang oder am Ufer eines Wildsees zu übernachten. Ursprünglich dem Angeln und Jagen gewidmet, sind die Pourvoiries Orte, die maximale Intimität mit der Natur bieten, ohne Abstriche bei Komfort oder Service zu machen. Daher wurde das Angebot an Outdoor-Aktivitäten stark erweitert, und sie erfreuen sich inzwischen großer Beliebtheit bei Kindern wie bei Erwachsenen. Dass diese Art des Urlaubs immer mehr Stadtbewohner anzieht, liegt nicht zuletzt an ihrer Authentizität: Hier wird man so herzlich empfangen, dass ein Besuch der Aufnahme in die große Familie der Naturliebhaber gleicht. Das klingt verlockend? Dann machen Sie sich auf den Weg in den Norden der Laurentians.

Übernachtung mal ganz anders?

Ob Glamping, Baumhäuser, „Sphair"-Zeltlodge, Cabana, Schäferwagen oder Mini-Blockhäuser („Chalet EXP) in den Nationalparks – in der Region Laurentians gibt es eine breite Palette an außergewöhnlichen Unterkünften mitten in der Natur. Einige Tipps: Nationalpark Mont-Tremblant, Regionalpark Montagne du Diable, Village Windigo, Naturerlebniszentrum Kanatha-Aki, Aventures Kiamika sowie Kayak & Cabana. Sie haben die Wahl!

UNTERKUNFT MIT WALD- UND FAMILIENANSCHLUSS

In einer Pourvoirie übernachtet man in der Regel in einem Ferienhaus oder einer traditionellen Blockhütte. In der **Auberge Le Rabaska Lodge** in Ferme-Neuve gibt es auch die Möglichkeit zu campen. Dominique und Martin heißen Sie herzlich willkommen in ihrem Paradies, das sich durch zahlreiche Wassersportaktivitäten und erstklassige Speisen auszeichnet. Genießen Sie kilometerlange Waldwege und die Erholung an einem Süßwassermeer – dem immensen Baskatong-Stausee. Nicht weit entfernt begrüßt Sie die gastfreundliche Familie von Éric und Marie-Josée in der **Pourvoirie Club Fontbrune**. Auch hier haben Sie die Wahl zwischen Ferienhaus, Gasthaus oder Camping, und das Angebot umfasst Wassersportaktivitäten, Wellness, Angeln, Jagd, Touren mit Quad oder Geländewagen sowie Wildbeobachtung. Am Fuße des Mont-Laurier erwartet Sie die Familie Dumoulin auf dem riesigen Gebiet der **Pourvoirie Mekoos**. Hier gibt es reichlich Abenteuer zu erleben, darunter Kajakfahrten auf dem Fluss Lièvre und Quadtouren auf dem Summum-Trail. Nach einem erlebnisreichen Tag oder dem Angeln von Bachsaiblingen werden Sie den Komfort Ihres Ferienhauses sowie die Wellnessanlage, die Bar und die schmackhaften Speisen der Pourvoirie doppelt zu schätzen wissen. Ganz am nördlichen Rand der Region ist es die Familie Ouimet, die Sie dazu einlädt, Ihren Platz in den weiten Weiten der **Pourvoirie des 100 lacs Sud** am Ufer des majestätischen Lac Bazinet zu finden. Ob Ihr Basislager nun das luxuriöse Adonis Inn oder eines der Ferienhäuser der Gegend ist – Sie werden sich mit Sicherheit lange an diesen Aufenthalt zum Angeln, Quadfahren, Wandern, Kanufahren oder Mountainbiken erinnern. ■

ÜBERNACHTUNGEN IM HERZEN DES WALDES, AUF DU UND DU MIT DER NATUR.

Zu Besuch im Winterwunderland

IM WINTER

In der Region Laurentians freut man sich auf den Winter, und niemand beschwert sich über zu viel Schnee. Hierzulande markiert der erste Schneefall den Beginn einer ganz besonderen Jahreszeit in Landschaften, die durch die weiße Fülle neuen Zauber erlangen.

Die Region Laurentians verfügt
über 2473 km Pisten für Motorschlitten.

In Québec ist der Begriff Laurentians ein Synonym für unvergessliche Winterurlaube, aktiven Wintersport und die Kunst, die kalte Jahreszeit in vollen Zügen zu genießen. Und dass sich die Region, die die Bewohner von Montréal gern „den Norden" nennen, als Maßstab für Winterurlaub etabliert hat, liegt keineswegs nur an ihrer geografischen Nähe. Was man hier vorfindet, ist eine fest verwurzelte Tradition und eine Geschichte, in der Kompetenz und Leidenschaft fest verwoben sind. Und die Möglichkeiten, sich im winterlichen Weiß zu vergnügen, sind nahezu unbegrenzt.

HIER WERDEN SIE ZUM WINTERLIEBHABER

Das Vergnügen am Gleiten durch den Schnee in all seinen Formen scheint den Einwohnern der Laurentians in die Wiege gelegt zu werden – und das ist kein Wunder! Die Region selbst gilt als Wiege des Skisports auf dem nordamerikanischen Kontinent (siehe Seite 26). Ob Ski alpin (zwölf Skigebiete und Hunderte von Loipen) oder Skilanglauf (über 1000 km Loipen) hier kommen alle auf ihre

VON TRADITIONELL BIS HOCHMODERN – ES GIBT UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN, SICH IN DER WEISSEN PRACHT ZU VERGNÜGEN.

Kosten – Anfänger und Profis, Fans vom Skifahren im Wald oder des Nachtskifahrens und natürlich auch die Snowboarder. Darüber hinaus wird das Skierlebnis in der Region von vielen alternativen Outdoor-Aktivitäten begleitet: von den typischsten Québecer Hobbys wie Schneeschuhwandern bis hin zu den ungewöhnlichsten wie Fatbike-Fahren. Es ist also für jeden etwas dabei, und es kommt garantiert keine Langeweile auf (siehe Seite 28). Von Süden nach Norden wird die laurentinische Landschaft zunehmend kühner, und der Hauch des Abenteuers verstärkt sich. Der Norden der Region – *les Hautes-Laurentides* – ist der ideale Schauplatz für außergewöhnliche Expeditionen (siehe Seite 30) – ob mit

Nach einer kleinen Aufwärmpause
geht das Abenteuer weiter.

© F@b

Eine Begegnung mit Waldbisons.

dem Hundeschlitten, dem Schneemobil oder in Begleitung eines Fallenstellers (siehe Kasten). Die Auswahl ist riesig!

EINE LEBENSART FÜR SICH

Die Tatsache, dass das Leben in der Region Laurentians so eng mit dem Aufenthalt im Freien, auch und vor allem im Winter, verknüpft wird, hat natürlich auch viel mit dem Lifestyle-Aspekt zu tun. Luxuriöse Ferienhäuser im Wald, Après-Ski in familiärer Atmosphäre oder wildes Nachtleben, Wellness oder Mahlzeiten mit dem besonderen Flair der Region: Wie so oft ist das Glück in der Vielfalt zu finden. Einer der immensen Vorteile der Region liegt gerade in ihrer Fähigkeit, eine derartige Vielfalt an Aktivitäten und Erlebnissen in einem – auf dem Landweg oder über die Luft – relativ leicht zugänglichen Gebiet anzubieten. Fügt man dann noch eine großzügige Dosis der typischen Québecer Gastfreundschaft hinzu, hat man schnell das Rezept für den perfekten Winterurlaub – ein Aufenthalt, der Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern und Sie zur Wiederkehr veranlassen wird. ■

Carl le Trappeur gibt Einblick
in sein Fallenstellerleben.

Begegnung mit einem Trapper

Ja, es gibt ihn wirklich! Seine Leidenschaft für Natur und Tierwelt veranlasste Carl Blondin dazu, das traditionelle Fallenstellen zu seinem Beruf zu machen. Neben der Fallenstellerei spezialisiert er sich auf bestimmte Formen des Fischfangs und der Jagd, Tierpräparation und Fellgerbung – alles im Rahmen einer verantwortungsvollen Vision von Arten- und Gebietsmanagement. Und da die andere große Leidenschaft von „Carl le Trappeur" darin besteht, sein Wissen über die großartige laurentinische Natur zu teilen, indem er Ihnen seine eigene Lebnsweise näher bringt, können Sie darauf bauen, dass er Ihrem Aufenthalt einen Hauch von Authentizität verleiht.

Die Landschaften des Nationalparks Mont-Tremblant im winterlichen Weiß.

Im Regionalparks Montagne du Diable.

Eines der komfortablen Mini-Blockhäuser „Chalet EXP" im Winterlook.

Die Parks in ihrem Winterkleid

LANDSCHAFTEN UND AKTIVITÄTEN

National- und Regionalparks sowie Wildschutzgebiete haben das ganze Jahr über viel zu bieten. In ihrem weißen Winterkleid üben sie einen ganz besonderen Reiz aus.

Der größte Teil der Parks und Wildschutzgebiete bietet sich im Winter für tolle Aktivitäten wie Skilanglauf, Schneeschuhwandern und kurze und lange Wanderungen an. Im **Nationalpark Mont-Tremblant**, im Bereich um den Rivière du Diable, kann man mit Schneeschuhen oder normalen Winterstiefeln (mit Steigeisen, wenn die Wege vereist sind) entlang der Seen und überfrorenen Flüssen und Wasserfällen wandern gehen. Übrigens bietet **D-Tour** geführte Schneeschuhwanderungen zum Nationalpark Mont-Tremblant mit Abholung vom Hotel an. Wenn wir die vielen Spuren von Tieren im Schnee betrachten und manchmal sogar die Verursacher selbst erblicken, stellen wir schnell fest, dass der Wald unter seiner dicken weißen Decke nicht komplett im Winterschlaf versunken ist. Es sind verschiedene Langlaufloipen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad verfügbar – inklusive Raststellen zum Aufwärmen und Auftanken. Warum nicht einmal eine Nacht auf du und du mit der Natur in einem komfortablen Mini-Blockhaus („Chalet EXP") am Ufer des Lac Monroe im Nationalpark Mont-Tremblant verbringen? Oder in einem Kompakthaus („Chalet Compact") im **Nationalpark Oka**?

UNTERWEGS IN SCHÖNSTER KULISSE

Der **Regionalpark Montagne du Diable** in Ferme-Neuve, wenige Kilometer von Mont-Laurier entfernt, beherbergt den nach dem Mont Tremblant zweithöchsten Gipfel der Laurentinischen Berge – Achtung, atemberaubende Aussicht! Ausgestattet mit einem Empfangspavillon und drei Berghütten bietet der Park 80 km Schneeschuhwanderwege, 56 km Strecken für Langlauftouren und zum Skiwandern, 40 km Langlaufloipen und zahlreiche unvergessliche Loipen für Fatbike-Liebhaber. Die Seen und Wälder des **Regionalparks Kiamika** können Sie auch mit einem Hundeschlittengespann der Firma **CasAventures** erkunden.

Wer Ski Alpin liebt, ist in den Laurentians an der richtigen Adresse.

Eine Geschichte von Vorreitern und Enthusiasten

SKIFAHREN UND ANDERE WINTERSPORTARTEN

Der Skisport in der Region Laurentians hat seine ganz eigene Geschichte – von den ersten Anfängen vor mehr als einem Jahrhundert bis hin zum heutigen internationalen Renommee. Zwei Elemente fehlten nie in dieser Geschichte, die weiterhin fortgeschrieben wird: Know-how und Leidenschaft.

Als er mit seinen Langlaufskis 1899 nach Nordamerika kam, sorgte Herman Smith Johannsen, alias „Jack Rabbit", durchaus für Aufsehen. Der junge Norweger, der heute als einer der Väter des nordamerikanischen Skisports gilt, ließ sich in Piedmont nieder und trug unter anderem zur Entwicklung der alpinen Skipisten am Mont-Tremblant bei. Im Winter 1905 beschloss eine Gruppe des zwei Jahre zuvor gegründeten Montréaler Skiclubs, eine Tour vom Club Manitou in der Nähe von Sainte-Agathe-des-Monts bis zum Bahnhof von Shawbridge Station zu unternehmen. Diese Vorreiter erkannten das enorme Potenzial der Laurentians und kehrten immer wieder zum Skifahren hierher zurück. Saint-Sauveur, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Val-Morin, Val-David und Sainte-Agathe-des-Monts wurden zu ihren häufigsten Aufenthaltsorten und die daraus resultierende Entwicklung des hiesigen Skisports brachte der Region bald den Spitznamen „Schweiz Kanadas" ein.

AUF DIE PISTEN!

Während man die Vergangenheit im Skimuseum „**Musée du ski des Laurentides**" in Saint-Sauveur erkunden kann, lässt sich auf den Pisten am besten sehen, wie weit wir inzwischen gekommen sind. Was macht die Laurentians so besonders? Ein durchschnittlicher Schneefall von mehr als 3 Metern über 4 bis 5 Monate und eine Bergwelt von natürlicher Schönheit, in der nicht weniger als zwölf Skistationen (siehe Seite 26) für reichlich Abwechslung sorgen. Die Anzahl der Pisten und Abfahrtskilometer der Region geht in die Hunderte. Ein Highlight ist zweifellos das Skigebiet **Tremblant** (mit Höhenunterschieden von mehr als 600 Metern), das vom *Ski Magazine* bereits zum 19. Mal zum besten Skigebiet Nordamerikas gekürt wurde. Zu den Stärken der Region gehört auch das umfassende Angebot für Snowboarder und Freestyle-Enthusiasten, die in **Sommet Saint-Sauveur** den größten Snowpark Nordamerikas vorfinden. Dort befindet sich auch die am häufigsten

Mal etwas Neues ausprobieren: mit dem Fatbike am Mont-Tremblant.

Am Abend hat das Skifahren einen besonderen Reiz – beleuchtete Pisten machen's möglich.

Das tolle Dutzend

Die Region Laurentians umfasst zwölf Skigebiete. Fünf von ihnen bilden das Skigebiet Les Sommets mit insgesamt 133 Pisten: das ***Sommet Saint-Sauveur*** *mit dem* ***Versant Avila*** *sowie die Gipfel* ***Sommet Gabriel***, ***Sommet Olympia*** *und* ***Sommet Morin Heights****. Im Gebiet von Saint-Sauveur befindet sich außerdem das Skiresort* ***Ski Mont-Habitant****. Weiter nördlich:* ***Ski Chantecler*** *(Sainte-Adèle), die Wintersportgebiete* ***Station de sports Mont Avalanche*** *(Saint-Adolphe-d'Howard) und* ***Centre de ski Belle Neige*** *(Val-Morin) sowie Skizentrum* ***Centre de ski Vallée-Bleue*** *(Val-David).* ***Mont Blanc*** *(Saint-Faustin–Lac-Carré) und das riesige Skigebiet* ***Tremblant*** *mit seinen hunderten von Pisten an vier Bergseiten beschließen den Reigen.*

Schon gewusst?

Eine besonders geschätzte Tradition der Region ist das Nachtskifahren, das dank Flutlicht auf den Pisten einiger Skigebiete bis 22 Uhr möglich ist.

ausgezeichnete Ski- und Snowboardschule Québecs. Gemeinsam mit Tremblant ist sie ein bedeutender Lieferant von Spitzensportlern und internationalen Champions wie Érik Guay im Ski alpin, Mikaël Kingsbury im Freestyle-Skiing, Jasey-Jay Anderson im Snowboarding oder der jungen Skifahrerin Alice Marchessault. Ein weiterer Beweis dafür, dass der Wintersport in der Region Laurentians auf einer gut etablierten Tradition basiert.

APRÈS-SKI MIT BESONDEREM FLAIR

Zu einem ordentlichen Wintersporturlaub gehört natürlich auch das Après-Ski, das hier in der Region mit einem Sinn fürs Feiern, viel Gemeinschaftsgefühl und dem Aroma regional erzeugter Produkte einhergeht. In den Skiresorts und den lebhaften Dörfern am Fuße der Pisten lautet das Schlüsselwort „Geselligkeit". Genießen Sie diese einzigartige Atmosphäre weniger als eine Stunde von Montréal entfernt und verkosten Sie auch die örtlichen Biere, zum Beispiel in der **T-Bar 70** mit Blick auf die Pisten von Saint-Sauveur und der Option auf ein sehr lebhaftes Nachtleben; in der Mikrobrauerei **La Diable** in der Altstadt von Tremblant oder im **P'tit Caribou**, einer der anerkannt besten Après-Ski-Bars der Welt. Und warum nicht auch dem Glück eine Chance geben? Im **Casino de Mont-Tremblant** haben Sie dazu Gelegenheit. Auch die hiesigen Hotels und Gasthäuser sind Meister der Gastfreundschaft: **Auberge du Lac Morency, Hôtel Manoir Saint-Sauveur, Hôtel Spa Mont-Gabriel, Le Grand Lodge Mont-Tremblant, Hôtel Quintessence, Fairmont Tremblant, Homewood Suites par Hilton**, die Hotels von **Les Suites Tremblant**... Genau wie bei den zahlreichen guten Restaurants der Region (siehe Seite 10) haben Sie die Qual der Wahl – doch genau das Geheimnis eines rundum gelungenen Urlaubs! ■

MIT EINEM DUTZEND SKIGEBIETEN, ZAHLREICHEN SKISCHULEN UND SPITZENSPORTLERN VERFÜGT DIE REGION ÜBER EINE ECHTE SKIKULTUR.

Das Glück liegt in der Vielfalt

EIN WINTER VOLLER AKTIVITÄTEN

Was das Wintersporterlebnis in den Laurentians so einzigartig macht, ist die außergewöhnliche Vielfalt an Aktivitäten. Die Region steht für einen Winterurlaub, in dem Langeweile ein Fremdwort ist. Auf dem Programm: Spaß und Abwechslung für alle!

Ob mal auf andere Weise über den Schnee zu gleiten, Schneeschuhwanderungen, Touren mit dem Fatbike, Hundeschlittenfahren oder Eisangeln – in den Skigebieten der Laurentians kann man die verschiedensten Wintersportaktivitäten ausprobieren. So steht das Skigebiet **Sommet Saint-Sauveur** beispielsweise für viel mehr als nur Ski alpin. Ob Schlauchrutschen, Snowrafting, Seilrutsche oder an Bord der Viking, einer sensationellen alpinen Achterbahn – der Nervenkitzel ist Ihnen sicher! Ein Urlaubsziel wie **Mont-Tremblant** bietet darüber hinaus zahlreiche Alternativen. Hier kann man sich sowohl den Klassikern des Québecer Winters – Alpintrekking, Schneeschuhpartys mit Fondue, Schneeschuhwandern oder Skilanglauf in der Domaine Saint-Bernard – ebenso genießen wie neue Trends. Dazu gehört zum Beispiel das Fatbike, ein Fahrrad mit überdimensionalen Reifen, das schneebedeckte Hänge bewältigen kann und auch als E-Version verfügbar ist. Neugierig geworden? Wenden Sie sich an **D-Tour** in Le Village, um Mont-Tremblant auf eine andere Weise zu entdecken.

AUF DIE PLÄTZE, WINTER, LOS!

Ob Schlitten, einfache Teppiche, Bobschlitten, LKW-Schläuche oder Snowtubes – Hauptsache, man kommt damit den Hang hinunter! Die **Glissades des Pays d'en Haut** in Piedmont sind mit 61 Pisten eines der größten Rodelzentren der Welt. Aber wussten Sie schon, dass man auch durch die Lüfte gleiten kann? Den Beweis erbringen die Mega-Seilrutschen im **Tyroparc,** einem

Skilanglauf entlang des winterlichen Le P'tit Train du Nord.

Abenteuerpark in den Bergen in Sainte-Agathe-des-Monts, wo auch winterfeste Klettersteige, Schneeschuhwandern und Schneemobilfahren auf der Tagesordnung stehen. Was die klassischen Wintervergnügungen betrifft, ist die Region Laurentians nach wie vor ein beliebtes Ziel, um den Nervenkitzel des Hundeschlittenfahrens zu erleben. Lassen Sie sich von wahren Enthusiasten in diese tausendjährige, von den Inuit übernommene Tradition einführen (siehe auch Seite 31). In Saint-Hippolyte bringt man Ihnen bei **Aventures Plein Air St-Hippolyte** auf dem gefrorenen See und im Wald die Grundlagen bei, während der SchlittenführerNormandCasavantvon**CasAventures**(sieheKasten) Sie im **Regionalpark Kiamika** zu einer ein- oder mehrtägigen Expedition erwartet. Und um weiter in die Traditionen der Ureinwohner einzutauchen, ist ein Besuch im Naturerlebniszentrum **Kanatha-Aki Activity Centre** (siehe Kasten) unerlässlich.

Der Winter in seiner Originalversion – bei Centre d'activités nature Kanatha-Aki

In Val-des-Lacs, inmitten einer herrlichen Hügellandschaft, setzt das von Stéphane Denis entworfene Naturerlebniszentrum eine neue Messlatte für Authentizität und Originalität, und das vor dem Hintergrund der indianischen Tradition. Im Winter zu erleben: eine Begegnung mit den faszinierenden Waldbisons, die vor Ort aufgezogen wurden, eine Führung durch den Zwinger und Abenteuer mit dem Hundeteam (Spaziergänge, Wanderungen und Expeditionen), eine Einführung in das Leben eines Fallenstellers im Wald und Eisangeln – mit anschließender Verkostung der ausgezeichneten heimischen Forelle!

Le P'tit Train du Nord im Winter

In der kalten Jahreszeit ist die frühere Eisenbahnlinie eine tolle Strecke für Langläufer jeden Alters und Niveaus. Mit seinen verschiedenen Bahnen ermöglicht der Park auch Eislaufen und Wandern. Weiter nördlich kann er auch von Schneemobilfahrer genutzt werden. linear-park.com

EIN AUFENTHALT VOLLER INSPIRATIONEN

Das Bild wäre nicht komplett ohne das riesige Angebot an Aktivitäten von Waldgasthöfen, Pourvoiries und anderen Resorts in der Naturlandschaft der Laurentians. Zahlreiche Anbieter haben sich auf Aufenthalte mit verschiedenen Aktivitäten spezialisiert, so zum Beispiel das **Village Windigo**, die **Pourvoirie Mekoos**, die **Pourvoirie des 100 lacs Sud** oder die **Pourvoirie Club Fontbrune** in den Hautes-Laurentides, wo Eisangeln, Schneemobilfahren, Hundeschlittenfahrten und Schneeschuhwandern im Winter immer auf dem Programm stehen. Ähnliches gilt für die **Le Grand Lodge Mont-Tremblant** in Mont-Tremblant, die **Auberge du Lac Morency** in Saint-Hippolyte, das **Hôtel du Lac Carling** in Grenville-sur-la-Rouge und auch für das **Hôtel Spa Mont-Gabriel** in Sainte-Adèle. Perfekte Optionen für eine aktive Auszeit in der freien Natur mit einem behaglichen Rückzugsort am Abend. ■

Volle Kraft voraus ins Winterwunderland!

Adrenalinschub gefällig?

NERVENKITZEL PUR

Wer seinen Winterurlaub aufregend mag, ist in der Region Laurentians an der richtigen Adresse: Die hiesige Natur eignet sich ideal für längere Abenteuertouren mit oder ohne Motor.

Echte Winter in der freien Natur – was könnte schöner sein? Schon seit langem zieht die Region Leute an, die den Nervenkitzel mögen. Das Schneemobilfahren hat eine lange Tradition vor Ort, was sich in der guten Ausstattung mit Loipen, Ausrüstung, Unterkünften und Know-how niederschlägt. Es war nämlich hier, in Sainte-Agathe-des-Monts, wo 1963 der erste Schneemobilclub der Welt gegründet wurde. Heute verfügen Ski-Doo-Enthusiasten über mehr als 2473 km markierte und gepflegte Loipen in der gesamten Region – kein Wunder, denn das Ski-Doo wurde in Québec erfunden! Ob Anfänger oder Profi, Liebhaber von ruhigen Fahrten oder herausfordernden Touren – hier findet jeder eine Loipe genau nach Maß sowie die entsprechenden Dienstleistungen, von Verleih und Betankung bis hin zu Unterkünften und Raststellen.

SCHNEEMOBIL-EXPEDITIONEN AUF KANADISCHE ART

Wer auf der Suche nach echten Abenteuern in den Weiten der laurentinischen Wälder ist, ist in den Hautes-Laurentides, dem Norden der Region, genau richtig. Hier ist die Schneedecke besonders üppig und die Landschaft besonders weit. Eine Traumgegend für einen Schneemobil-Urlaub: aktionsreiche Tage in der freien Natur und gemütliche Abende beim Klönen unter Gleichgesinnten in der Wärme eines charmanten Gasthauses oder einer Blockhütte! Die **Auberge Le Rabaska Lodge**, die **Pourvoirie Club Fontbrune**, die **Pourvoirie des 100 lacs Sud**, die **Pourvoirie Mekoos** und **Canada Motoneige** (siehe Kasten) bieten diese Art von Aktivurlaub komplett mit Unterkunft an. Der riesige Baskatong-Stausee, die Wasserfälle des Flusses Windigo und der Montagne du Diable (Teufelsberg)

Ob Schnupperkurs oder mehrtägige Expedition: Sie haben die Wahl.

geben die perfekte Kulisse für ein Abenteuer ab. Es sind sogar Touren von mehr als 1000 km Länge bis zu den nördlichen Territorien Kanadas möglich. Das Beste an alledem? Die Kompetenz und Leidenschaft der Tourenleiter, die für ein sensationelles und dennoch sicheres Erlebnis sorgen.

AUF AUSFLÜGE PER SCHNEEMOBIL ODER MIT DEM HUNDESCHLITTEN LÄSST SICH DER KANADISCHE WINTER HAUTNAH ERLEBEN.

UNTERWEGS MIT HUNDESTÄRKEN

Die Praxis des Hundeschlittenfahrens ist ein Erbe der kanadischen Ureinwohner wie der Inuit – eine authentische Alternative zu moderneren Transportmitteln und eine einzigartige Möglichkeit für ein gemeinschaftliches Erlebnis mit den Hunden und den Schlittenführern. Auch hier eignet sich die Geografie der Hautes-Laurentides für Expeditionen aller Formate. Sie können sich für eine kurze Einführungstour in die Rolle eines Schlittenführers versetzen, oder sich für eine lange Exkursion mit den Hunden ins Herz der borealen Natur entscheiden – die ideale Möglichkeit, um Einblicke in das Leben der Schlittenführer und die faszinierende Dynamik einer Hundemeute zu gewinnen. ■

Ein Hundeschlittenführer im Norden Kanadas

Wie weit kann einen die Abenteuerlust tragen? Fragt man Normand Casavant lautet die Antwort schlicht: „In die großen Weiten des Yukon, mit meiner Meute!" Nachdem die Region Laurentians ihm die Liebe zur Natur und zu Schlittenhunden eingeimpft hatte, war es das Yukon-Territorium, das den Schlittenführer 2009 mit der ultimativen Herausforderung lockte – dem legendären Yukon Quest, einem 1600 km weiten Langstreckenrennen, bei dem Normand gegen die besten Schlittenführer der Welt antrat. Bereits im ersten Anlauf errang er den 10. Platz, und 2013 wurde er Siebenter. Ob für einige Stunden oder für eine größere Tour – bei Normand und seinen Hunden sind Sie in besten Händen.

Verzauberte Winterstimmung in den Thermen der Region.

© Stéphanie Lachance

Ausspannen und neue Kraft sammeln

WELLNESS

Die Region Laurentians das perfekte Reiseziel, wenn es darum geht, sich Bewegung in der freien Natur zu verschaffen. Doch sie eignet sich auch optimal, um zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen.

Hier will man Ihnen Gutes tun – und das nicht erst seit gestern! Die Region war die erste in Québec, die über eine Wellnesseinrichtung nach skandinavischer Art verfügte. Der 1964 im Piedmont gegründete **Polar Bear's Club** war Vorreiter für viele weitere dem Wohlbefinden gewidmete Orte. Heute verfügt die Region über mehr als ein Dutzend Thermen. Sauna, Warm- und Kaltbad, Aromadampfbad, Massage, Körperpflege, Entspannung ... In der Region Laurentians ist man zum einen darauf bedacht, Ihnen Erholung und Entspannung so nahe an Ihrem Aufenthaltsort wie möglich zu bieten; zum anderen haben die hiesigen Kur- und Wellnesseinrichtungen anerkannte Expertise und Ausstattungen entwickelt, die es Ihnen ermöglichen, sich das ganze Jahr über in einer Umgebung zu erholen, die der Schönheit der Natur nahekommt und oft in direktem Kontakt mit ihr steht.

ORTE, AN DENEN MAN DIE SEELE BAUMELN LASSEN KANN

Um einen Eindruck vom Potential dieser kleinen Oasen zu erhalten, besuchen Sie das **Scandinave Spa Mont-Tremblant**, wo man in den Genuss der Hydrotherapie in ihrer reinsten Tradition kommen kann. Eukalyptus-Dampfbäder, finnische Trockensaunen, Heißbäder und warme Wasserfälle wechseln mit Kälteeinlagen (Wasserfälle, Bäder und Duschen) und Entspannungsbereichen ab, um eine umfassende Verjüngung von Körper und Geist zu erzielen. Die schönen, in die Umgebung integrierten Holzgebäude am Ufer des Rivière du Diable laden dazu ein, den Moment zu genießen und den Stress des Alltags hinter sich zu lassen. Damit das Wohlbefinden immer im Mittelpunkt Ihres Aufenthaltes steht, finden Sie auch viele akkreditierte Wellnesseinrichtungen in den Resort-Hotels der Region (siehe Seite 18).

WEITERE WEGE ZUR ENTSPANNUNG

Neben Thermen, Wellnesseinrichtungen, Bädern, Behandlungen und Massagen sind auch andere Aktivitäten zur Steigerung des Wohlbefindens in der Region immer auf dem neuesten Stand. Das ist der Fall beim Yoga, das in den letzten Jahren zunehmend im Freien praktiziert wird. Dies schafft eine Verbindung nicht nur mit dem inneren Ich, sondern auch mit den Elementen und der schönen Natur der Laurentians. Im Sommer kann es sogar auf dem Wasser ausgeübt werden: **Écho Aloha** in Morin-Heights bietet SUP-Yoga-Sessions an, bei denen man seine Chakren auf einem Paddelbrett öffnet. Doch auch in den kalten Monaten muss das Zen keineswegs zu kurz kommen. Das Team von **JUNA Yoga** bietet Schulungen und Retreats an, die die Methoden und Regeln des Yoga mit Wintersportarten wie Langlauf oder Schneeschuhlaufen kombinieren. Echte Experten findet man unter anderem auch im **Sivananda Ashram Yoga Camp** in Val-Morin, wo man einen Yoga-Urlaub genießen und Unterweisung auf der Grundlage des klassischen Hatha-Yoga und des Vedanta, der Philosophie des Yoga, erhalten kann. Den inneren Frieden zu finden ist eine Idee, die dem Lebensgefühl der Laurentians eng verwandt ist.

Ein prall gefüllter Kalender

FESTIVALS UND VERANSTALTUNGEN

Das Veranstaltungsangebot der Laurentians ist breit gefächert. Ob Musik, Sport, Gastronomie, Kunst oder Handwerk – es ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Festival de la galette et des saveurs du terroir.

Week-end Country aux couleurs de Saint-Sauveur.

Le festival International du Blues de Tremblant.

FESTIVAL INTERNATIONAL HAUTES-LAURENTIDES

An den Wochenenden im Juli

Ein hochkarätiges Programm mit Konzerten – auch im Freien – in verschiedenen Gemeinden in den Hautes-Laurentides. Unter Beibehaltung seiner klassischen DNA bietet dieses Festival ein sehr abwechslungsreiches Programm, das verschiedene Musikstile mischt und sie für alle zugänglich macht.
concertshautes-laurentides.com

FESTIVAL INTERNATIONAL DU BLUES DE TREMBLANT

Anfang Juli

Musiker aus dem In- und Ausland verwöhnen das Publikum zehn Tage lang mit Jazz – von seinen Ursprüngen bis zu heutigen Einflüssen. Mehr als hundert Indoor- und Freiluftkonzerte, die meisten davon mit kostenlosem Eintritt.
tremblant.ca

LES RYTHMES TREMBLANT

Juli

Musikalische Darbietungen im Freien in einer festlichen und entspannten Atmosphäre. Zehn Tage voller Aufführungen, die Groß und Klein gleichermaßen begeistern, sowie Künstler, die ein breites Repertoire an bekannten Songs und neuen Entdeckungen darbieten.
tremblant.ca

FESTIVAL DES ARTS DE SAINT-SAUVEUR

Ende Juli, Anfang August

Das Festival unter der Leitung von Tanzsuperstar Guillaume Côté ist eine bedeutende kulturelle Veranstaltung, die sich der Entdeckung und Förderung von Choreografen, Tänzern und Musikern auf internationaler Ebene widmet.
festivaldesarts.ca

IRONMAN MONT-TREMBLANT

Mitte August

Mont-Tremblant ist die Heimat einer der anspruchsvollsten Sportveranstaltungen überhaupt: 3,8 km Schwimmen im Wasser des Lac Tremblant, 180 km Radfahren im Gelände, gefolgt von 2 Laufrunden von insgesamt 42,2 km Länge und einem Finale im Herzen des prächtigen Fußgängerdorfs Tremblant.
tremblant.ca

FESTIVAL ARGENTEUIL EN BLUES

Mitte August und Anfang Oktober

Genießen Sie ein einzigartiges musikalisches Erlebnis in bezaubernder Atmosphäre in Lachute (August) und inmitten der Natur im Stadtpark von Gore (Oktober).
argenteuilenblues.com

LA FÊTE DE LA MUSIQUE DE TREMBLANT

Ende August, Anfang September

Erleben Sie eine festliche musikalische Eskapade unter der künstlerischen Leitung von Angèle Dubeau: mehr als 30 kostenlose Konzerte auf den Bühnen des Fußgängerdorfs am Fuße des Berges und in Le Village und der Innenstadt von Mont-Tremblant.
tremblant.ca

AUTÉNTICA FIESTA CUBANA

Ende August, Anfang September

Eine echt kubanische Fiesta im Tal von Saint-Sauveur. Lassen Sie sich von dem kubanischen Sound der Darstellungen verführen und tanzen Sie zu seinen mitreißenden Rhythmen! Abgerundet wird die Veranstaltung durch typisch kubanische Gerichte und Cocktails.
valleesaintsauveur.com

FESTIVAL DE LA GALETTE ET DES SAVEURS DU TERROIR

Mitte September

Das beliebte Festival ist ein Muss für alle Liebhaber regionaler Produkte und eine perfekte Gelegenheit, um die Geschichte und die Sehenswürdigkeiten sowie das kulturelle Leben von Saint-Eustache zu entdecken.
festivaldelagalette.com

MIRABEL FÊTE L'ÉRABLE DU QUÉBEC

Ende September

Der regionale Bildungspark Bois-de-Belle-Rivière verwandelt sich ein Mekka für Gourmets. Eine großartige Gelegenheit, auf Köche, Sommeliers, Konditoren und andere Fachleute zu treffen, die Ihnen regionale Erzeugnisse nahebringen und Tipps und Tricks mit Ihnen teilen.
boisdebelleriviere.com

WEEK-END COUNTRY AUX COULEURS DE SAINT-SAUVEUR

Mitte Oktober

Hinter dieser Bezeichnung verbergen sich drei ganze Tage voller kostenloser Country-Darbietungen im lebhaften Dorf Saint-Sauveur. Die größten Namen der Québecer Country-Musik treten auf, und zu diesem Anlass wurde speziell eine Tanzfläche konzipiert!
valleesaintsauveur.com

FESTIVAL RANDO ALPINE TREMBLANT

Februar

Beim Festival Rando Alpine Tremblant treffen sich Outdoor-Enthusiasten zu drei Tagen voller Entdeckungen, Feste und Herausforderungen. Auf dem Programm stehen verschiedene geführte Bergwanderungen im Wald für jeden Geschmack und jedes Fähigkeitsniveau: Einführungsausflüge, Splitboard-Touren, Yoga-Wanderungen und die klassische Nachtwanderung!
tremblant.ca

Adressübersicht

Mitglieder von Tourism Laurentians

NATUR UND OUTDOOR-AKTIVITÄTEN

NATIONAL- UND REGIONALPARKS

PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
sepaq.com/pq/mot/

PARC NATIONAL D'OKA
Oka
sepaq.com/pq/oka/

PARC RÉGIONAL KIAMIKA
Rivière-Rouge
reservoirkiamika.org

PARC RÉGIONAL MONTAGNE DU DIABLE
Ferme-Neuve
parcmontagnedudiable.com

PARC RÉGIONAL DU POISSON BLANC
Notre-Dame-du-Laus
poissonblanc.org

AKTIVITÄTEN IN DER NATUR

À L'ABORDAGE
Val-David et Mont-Tremblant
alabordage.ca

AVENTURES KIAMIKA
Rivière-Rouge
aventureskiamika.com

AVENTURES PLEIN AIR ST-HIPPOLYTE
Saint-Hippolyte
aventurespleinair.com

CANADA MOTONEIGE
La Macaza
canadamotoneige.com

CARL LE TRAPPEUR
Saint-Colomban
cblonletrappeur.com

CASAVENTURES
Rivière-Rouge
casaventures.com

CENTRE D'ACTIVITÉS NATURE KANATHA-AKI
Val-des-Lacs
kanatha-aki.com

CROISIÈRES ALOUETTE
Sainte-Agathe-des-Monts
croisierealouette.com

D-TOUR
Mont-Tremblant
dtourtremblant.com

KAYAK & CABANA
Labelle
kayak-cabana.com

LES GLISSADES DES PAYS D'EN-HAUT
Piedmont
glissade.ca

NOUVEAU MONDE RAFTING
Grenville-sur-la-Rouge
newworld.ca

PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD
Zwischen Bois-des-Filion und Mont-Laurier
parclineaire.com

TYROPARC
Sainte-Agathe-des-Monts
tyroparc.com

ZIPTREK ECOTOURS TREMBLANT
Mont-Tremblant
ziptrek.com

SKIGEBIETE

CENTRE DE SKI BELLE NEIGE
Val-Morin
belleneige.com

CENTRE DE SKI VALLÉE-BLEUE
Val-David
vallee-bleue.com

MONT BLANC
Saint-Faustin—Lac-Carré
skimontblanc.com

SKI CHANTECLER
Sainte-Adèle
skichantecler.com

SKI MONT-HABITANT
Saint-Sauveur
monthabitant.com

SOMMET GABRIEL
Sainte-Adèle
sommets.com

SOMMET MORIN HEIGHTS
Morin-Heights
sommets.com

SOMMET OLYMPIA
Piedmont
sommets.com

SOMMET SAINT-SAUVEUR
Saint-Sauveur
sommets.com

SOMMET SAINT-SAUVEUR – VERSANT AVILA
Piedmont
sommets.com

STATION DE SPORTS MONT AVALANCHE
Saint-Adolphe-d'Howard
mont-avalanche.com

TREMBLANT
Mont-Tremblant
tremblant.ca

ÜBERNACHTUNGS-MÖGLICHKEITEN

GASTHÄUSER UND POURVOIRIES

AUBERGE DU LAC MORENCY
Saint-Hippolyte
lacmorency.com

AUBERGE DU VIEUX FOYER
Val-David
aubergeduvieuxfoyer.com

AUBERGE LE RABASKA LODGE
Ferme-Neuve
lerabaska.com

POURVOIRIE CLUB FONTBRUNE
Ferme-Neuve
fontbrune.ca

POURVOIRIE DES 100 LACS SUD
Lac-Bazinet
pourvoirie100lacs.com

POURVOIRIE MEKOOS
Mont-Laurier
mekoos.com

HOTELS

AX HÔTEL MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
axhotel.ca

ESTÉREL RESORT
Estérel
esterel.com

EXCELSIOR HÔTEL SPA SAINTE-ADÈLE
Sainte-Adèle
hotelspaexcelsior.com

FAIRMONT TREMBLANT
Mont-Tremblant
fairmont.com/tremblant

HOMEWOOD SUITES PAR HILTON
Mont-Tremblant
homewoodsuitestremblant.com

HÔTEL DE MONTAGNE CAP TREMBLANT
Mont-Tremblant
captremblant.com

HÔTEL DU LAC-CARLING
Grenville-sur-la-Rouge
hotellaccarling.com

HÔTEL MANOIR SAINT-SAUVEUR
Saint-Sauveur
manoir-saint-sauveur.com

HÔTEL QUINTESSENCE
Mont-Tremblant
hotelquintessence.com

HÔTEL SPA MONT-GABRIEL
Sainte-Adèle
montgabriel.com

LE GRAND LODGE MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
legrandlodge.com

LES SUITES TREMBLANT
Mont-Tremblant
lessuitestremblant.com

MARRIOTT RESIDENCE INN MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
marriott-tremblant.com

SELENIA LODGE
Amherst
selenialodge.com

STONEHAVEN LE MANOIR
Sainte-Agathe-des-Monts
stonehavenlemanoir.com

VILLAGE WINDIGO
Ferme-Neuve
lewindigo.com

FERIENSTRASSEN

CHEMIN DU TERROIR
cheminduterroir.com

ROUTE DES BELLES-HISTOIRES
routedesbelleshistoires.com

GAUMENFREUDEN UND LEBENSART

ESSEN UND TRINKEN

ALTITUDE FRUITS DE MER ET GRILLADES – CASINO DE MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
casino-mt-tremblant.com

L'AMBROISIE – HÔTEL SPA MONT-GABRIEL
Sainte-Adèle
montgabriel.com

AU PETIT POUCET
Val-David
aupetitpoucet.ca

AUBERGE DU VIEUX FOYER
Val-David
aubergeduvieuxfoyer.com

AUBERGE-MICROBRASSERIE LE BARIL ROULANT
Val-David
barilroulant.com

BRASSERIE LES 2 RICHARD
Sainte-Agathe-des-Monts
les2richard.com

CAFÉ O'MARGUERITES
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
cafeomarguerites.com

CHEZ BORIVAGE – LE GRAND LODGE MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
legrandlodge.com

CHEZ HIPPOLYTE – AUBERGE DU LAC MORENCY
Saint-Hippolyte
lacmorency.com

CHOUX GRAS BRASSERIE CULINAIRE, AXE LOUNGE BAR – FAIRMONT MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
chouxgrasbrasserie.com

GIPSY – LE WESTIN RESORT & SPA TREMBLANT
Mont-Tremblant
westintremblant.com

LA QUINTESSENCE ET WINEBAR – HÔTEL QUINTESSENCE -
Mont-Tremblant
hotelquintessence.com

LA TABLE DES GOURMETS
Val-David
tabledesgourmets.com

LE BUFFET DES CONTINENTS
Saint-Jérôme
lebuffetdescontinents.com

LE M STEAK MODERNE, RESTAURANT LA TABLÉE – HÔTEL MANOIR SAINT-SAUVEUR –
Saint-Sauveur
manoir-saint-sauveur.com

LE P'TIT CARIBOU
Mont-Tremblant
tremblant.ca

LE RESTAURANT ROK, BISTRO À CHAMPLAIN – ESTEREL RESORT
Estérel
esterel.com

LE RUSÉ RENARD BISTRO
Val-David
restaurantleruserenard.com

LE RUSTIQUE BAR & RESTAURANT
Lac-Supérieur
rustiquerestobar.com

LE SAINT-SAU PUB GOURMAND
Saint-Sauveur
lesaintsau.com

LES BERGES DU WINDIGO – VILLAGE WINDIGO
Ferme-Neuve
lewindigo.com

LES TÊTES DE COCHON
Sainte-Adèle
lestetesdecochon.ca

MAESTRO
Saint-Sauveur
restaurantmaestro.com

MICROBRASSERIE DIEU DU CIEL!
Saint-Jérôme
dieuduciel.com

MICROBRASSERIE LA DIABLE
Mont-Tremblant
tremblant.ca

MICROBRASSERIE SAINT-ARNOULD
Mont-Tremblant
saintarnould.com

RESTAURANT AYERS – HÔTEL DU LAC-CARLING
Grenville-sur-la-Rouge
hotellaccarling.com

RESTAURANT BÂTON ROUGE
Saint-Sauveur
batonrouge.ca

RESTAURANT DONALDA
Sainte-Adèle
restaurantdonalda.com

RESTAURANT LA TOUR DU LAC
Sainte-Agathe-des-Monts
latourdulac.ca

RESTAURANT PATRICK BERMAND
Mont-Tremblant
patrickbermand.com

SEB L'ARTISAN CULINAIRE
Mont-Tremblant
seblartisanculinaire.com

T-BAR 70 RESTO APRÈS-SKI
Saint-Sauveur
sommets.com

SPEZIALITÄTEN DER REGION

AU GRÉ DES SAISONS
Oka
augredessaisons.ca

BOUCANNERIE BELLE-RIVIÈRE
Mirabel
boucanneriebelleriviere.com

CABANE À SUCRE CONSTANTIN
Saint-Eustache
constantin.ca

CHOCOSTYLE
Saint-Faustin–Lac-Carré
chocostyle.ca

CIDRERIE LES VERGERS LAFRANCE
Saint-Joseph-du-Lac
lesvergerslafrance.com

INTERMIEL
Mirabel
intermiel.com

LABONTÉ DE LA POMME
Oka
labontedelapomme.ca

LA BULLERIE
Saint-Joseph-du-Lac
labullerie.com

LA MAGIE DE LA POMME
Saint-Eustache
lamagiedelapomme.com

LA MAISON LAVANDE, CULTURE ET PARFUMERIE
Saint-Eustache
maisonlavande.ca

LES BRASSEURS DU NORD
Blainville
Boreale.com

LES FROMAGIERS DE LA TABLE RONDE
Sainte-Sophie
fromagiersdelatableronde.com

MIELS D'ANICET
Ferme-Neuve
mielsdanicet.com

TARTERIE DU VERGER DES MUSIQUES
Saint-Joseph-du-Lac

VERGER RICHARD LEGAULT
Saint-Joseph-du-Lac
vergerrichardlegault.com

VIGNOBLE ET MICROBRASSERIE LES VENTS D'ANGE
Saint-Joseph-du-Lac
vignobleventsdange.com

VIGNOBLE RIVIÈRE DU CHÊNE
Saint-Eustache
vignoblerivieredeuchene.ca

WELLNESS UND ENTSPANNUNG

AMÉRISPA ESTÉREL RESORT & SPA
Estérel
amerispa.ca

ÉCHO ALOHA
echoaloha.com

JUNA YOGA
Mont-Tremblant
junayoga.ca

LE POLAR BEAR'S CLUB
Piedmont
polarbearsclub.ca

SCANDINAVE SPA MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
scandinave.com

SIVANANDA ASHRAM YOGA CAMP
Val-Morin
sivanandacanada.org

SPA DE L'AUBERGE DU LAC MORENCY
Saint-Hippolyte
lacmorency.com

SPA DU MANOIR SAINT-SAUVEUR
Saint-Sauveur
spadumanoir.com

UNTERHALTUNG UND GESCHICHTE

ARGENTEUIL REGIONAL MUSEUM
Saint-André-d'Argenteuil
museeregionaldargenteuil.ca

CASINO DE MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
casino-mt-tremblant.com

LES FACTORERIES TREMBLANT
Mont-Tremblant
factoreriestremblant.com

JARDINS MICHEL CORBEIL
Saint-Eustache
jardinsmichelcorbeil.com

LAURENTIAN SKI MUSEUM
Saint-Sauveur
museeduskideslaurentides.com

MOULIN LÉGARÉ
Saint-Eustache
corporationdumoulinlegare.com

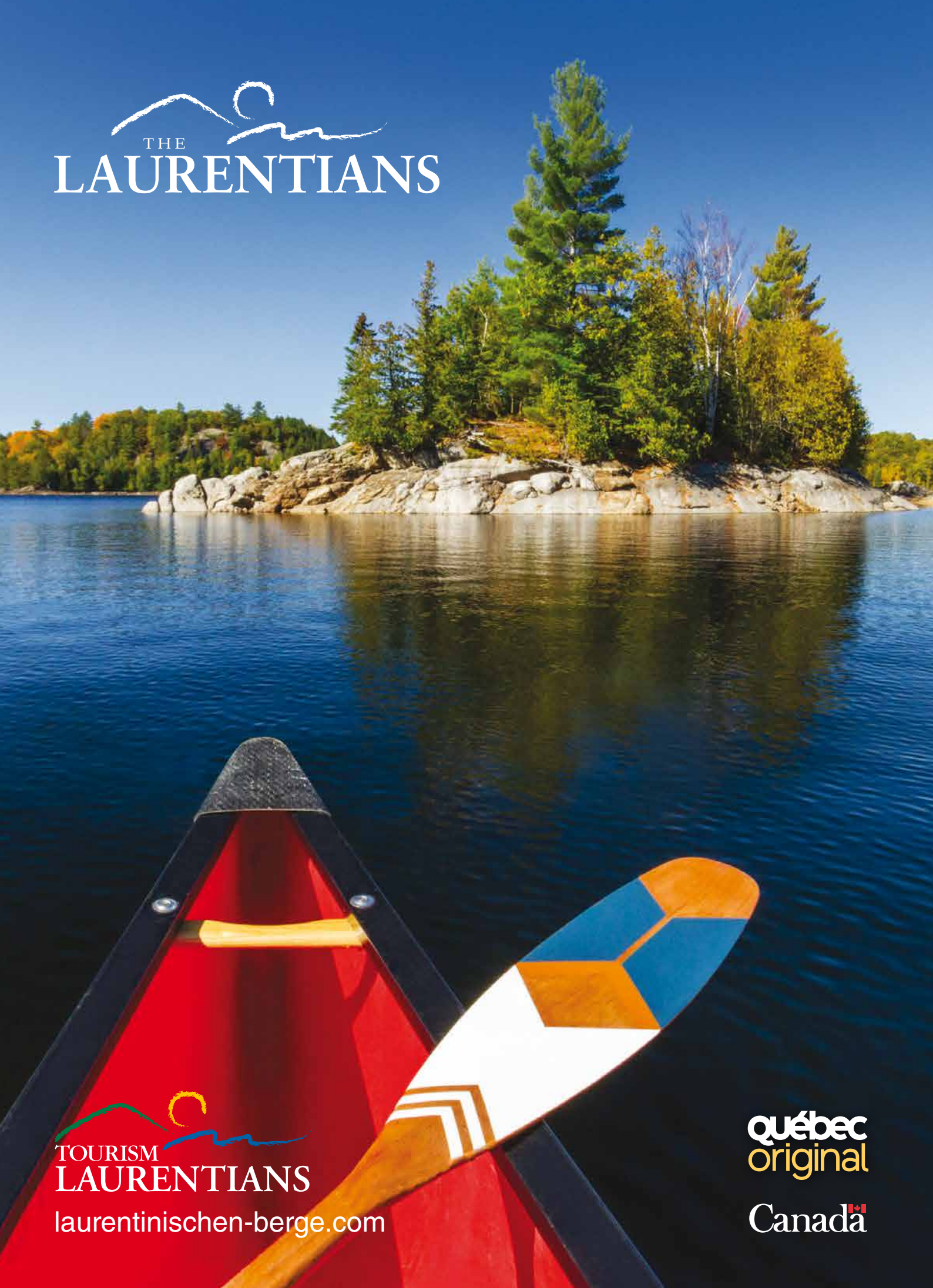
ROUTE DES GERBES D'ANGELICA
Mirabel
gerbesdangelica.com

FLÜGE UND RUNDFLÜGE

AIR MONT-LAURIER
Rivière-Rouge
airmontlaurier.com

HÉLI-TREMBLANT
Mont-Tremblant
heli-tremblant.com

HELIBELLULE
Mirabel
helibellule.ca


THE
LAURENTIANS
TOURISM
LAURENTIANS
laurentinischen-berge.com
québec
original
Canada