

1

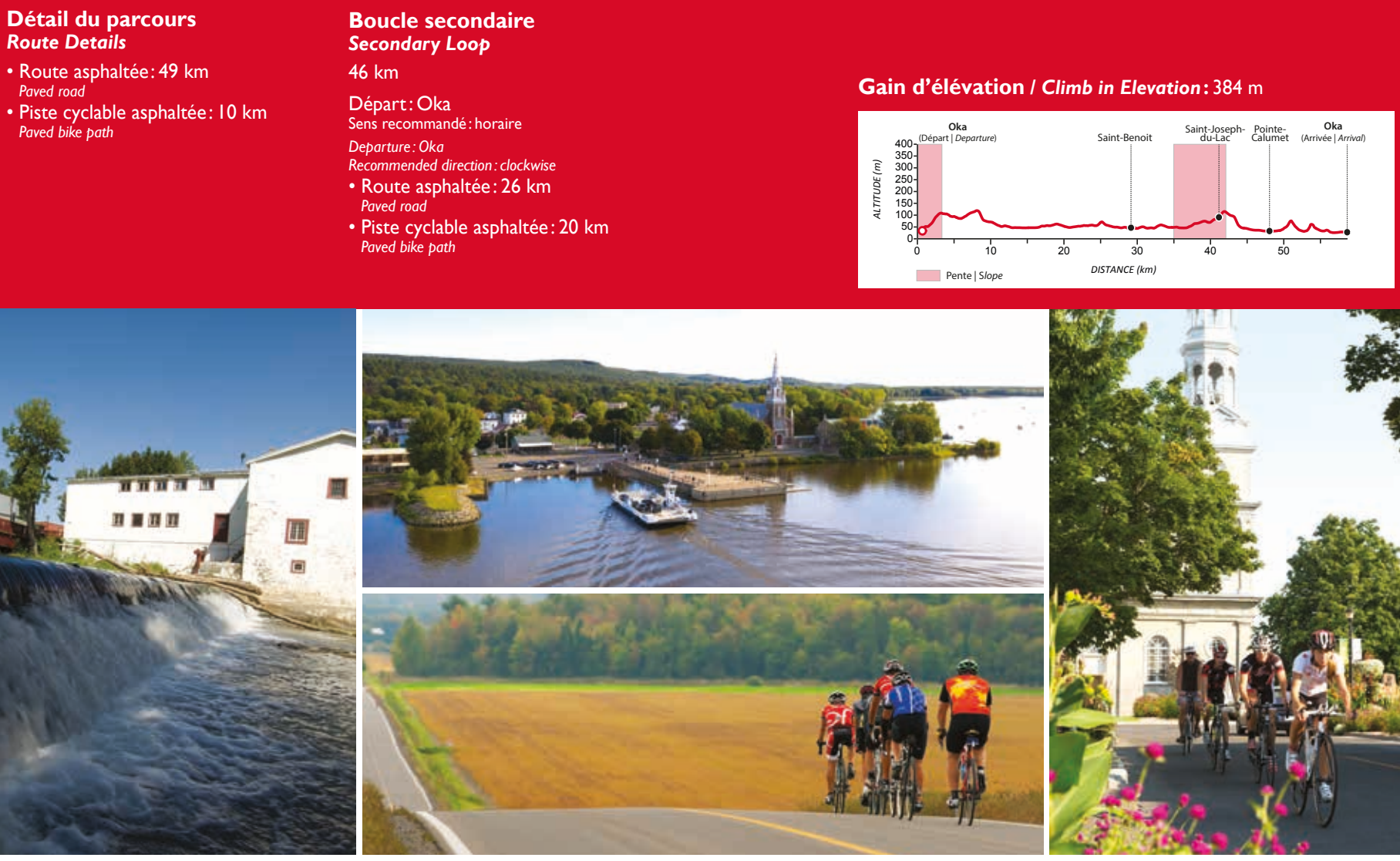
59 km

Départ: Oka
Sens recommandé: horaire
Recommanded direction: clockwise

Intermédiaire

Patrimoine – Histoire – Villages – Vignobles – Jardins – Chemin du Terroir – Vergers – Lacs – Rivière – Miellette – Paysages agricoles – Microbrasserie – Traversier – Parc national d'Oka – Plage – Activités nautiques – Camping – Restaurants – Piste cyclable – Patrimoine religieux – Auberges et hôtels – Marchés – Boutiques – Route verte

Heritage – History – Villages – Vineyard – Gardens – Chemin du Terroir – Orchards – Lakes – River – Honey House – Countryside – Microbrewery – Ferry – Oka National Park – Beach – Water activities – Camping – Restaurants – Bike path – Religious heritage – Inns & Hotels – Markets – Shops – Route verte



2

42 km

Départ: Saint-André-d'Argenteuil
Sens recommandé: horaire
Recommanded direction: clockwise

Facile

Patrimoine – Histoire – Villages – Chemin du Terroir – Paysages agricoles – Belvédère – Rivière – Traversier – Écluses – Barrage hydroélectrique – Musée – Parcs – Camping – Auberges et hôtels – Restaurants – Marchés – Gols – Route verte

Heritage – History – Villages – Chemin du Terroir – Countryside – Belvedere – River – Ferry – Locks – Hydroelectric dam – Museum – Parks – Camping – Inns & Hotels – Restaurants – Markets – Gols – Route verte



3

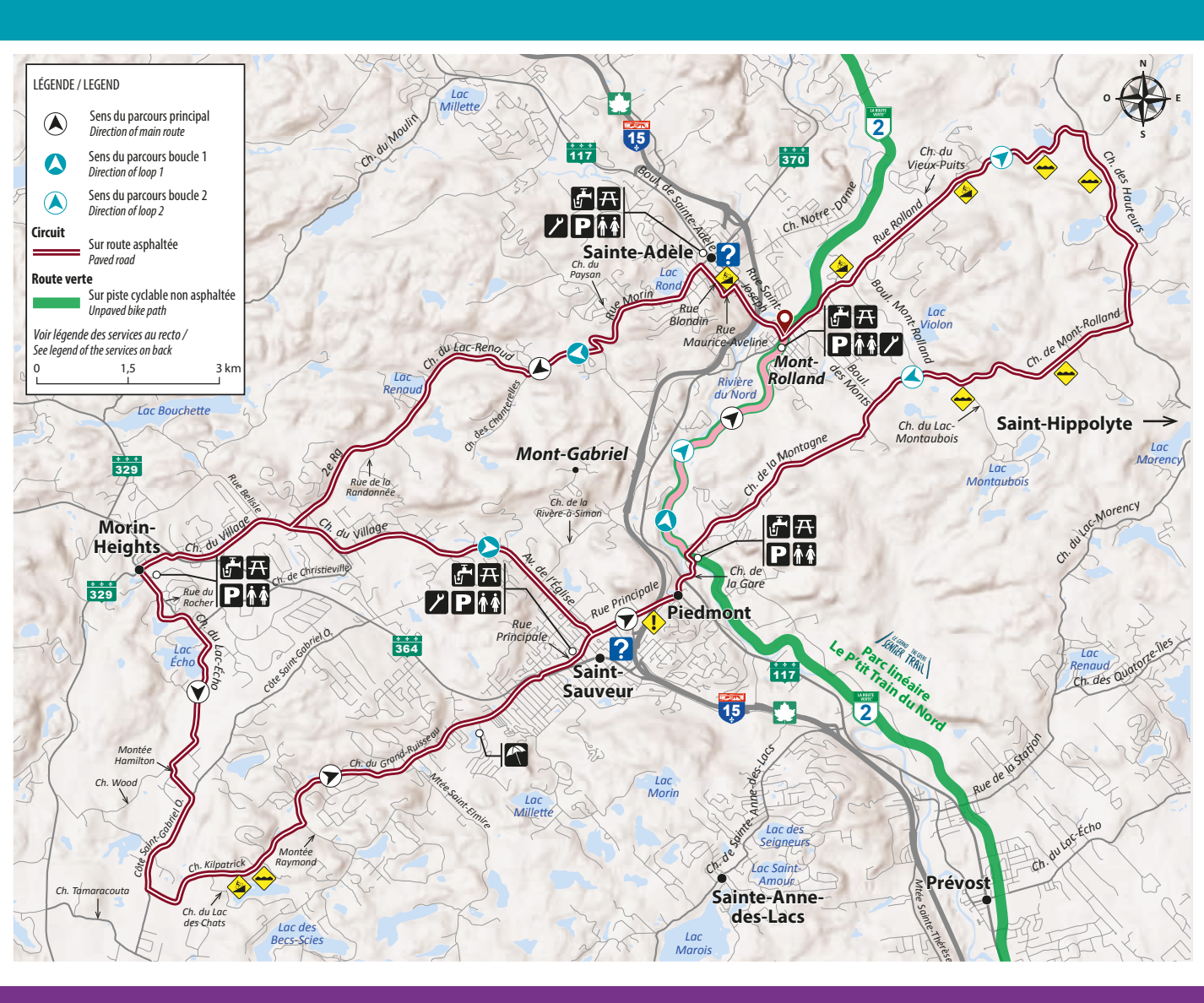
38 km

Départ: gare de Mont-Rolland
Sens recommandé: antihoraire
Recommanded direction: counterclockwise

Intermédiaire

Patrimoine – Histoire – Restaurants – Boutiques – Événements – Montagnes – Lacs – Villages – Route des Belles-Histoires – Parcs – Gols – Gares patrimoniales – Culture – Camping – Spas – Parc aquatique – Auberges et hôtels – Marchés – Produits du terroir

Heritage – History – Restaurants – Shops – Events – Mountains – Lakes – Villages – Route des Belles-Histoires – Parks – Gols – Heritage Stations – Culture – Camping – Spas – Water park – Inns & Hotels – Markets – Local products



4

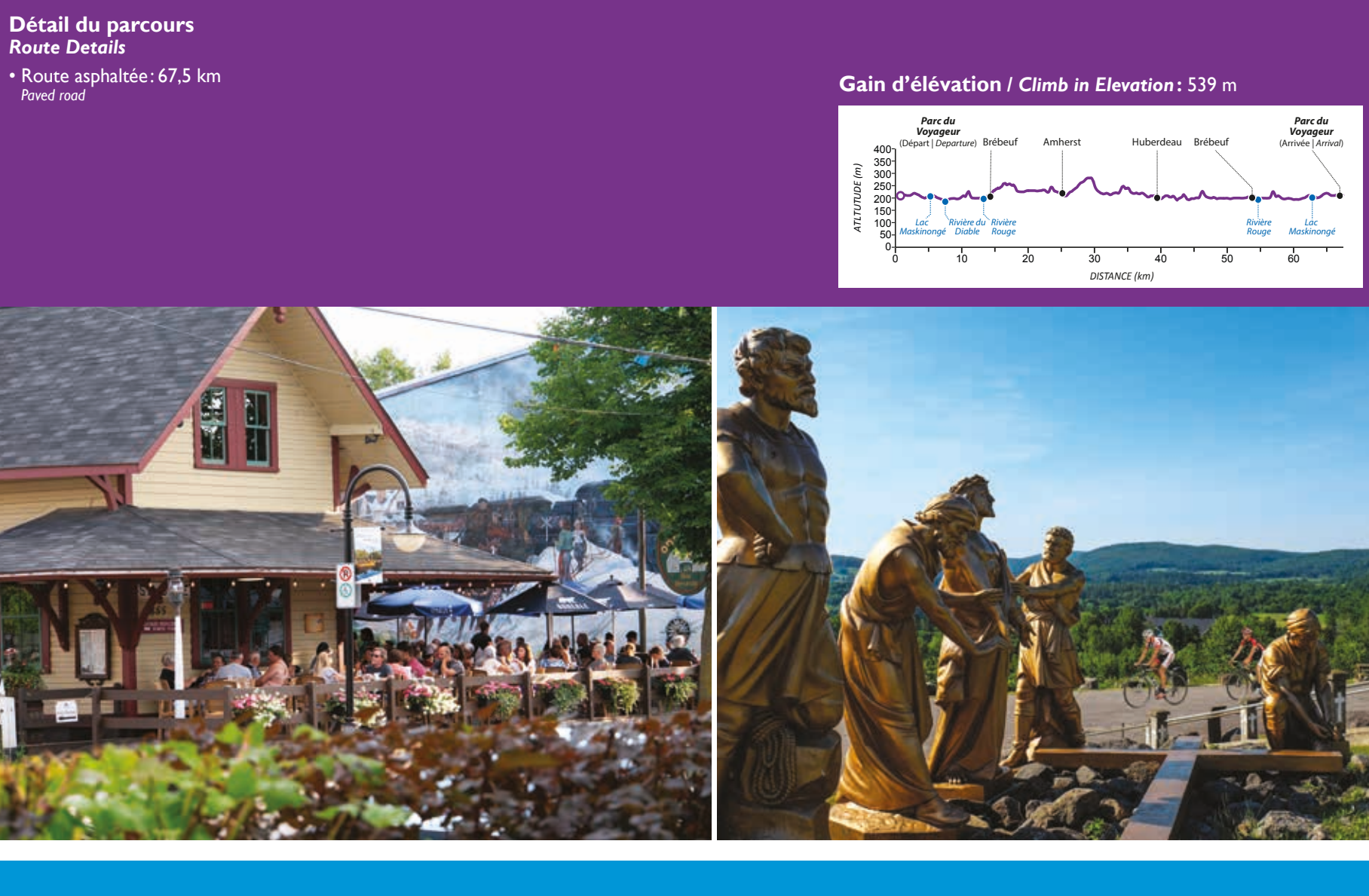
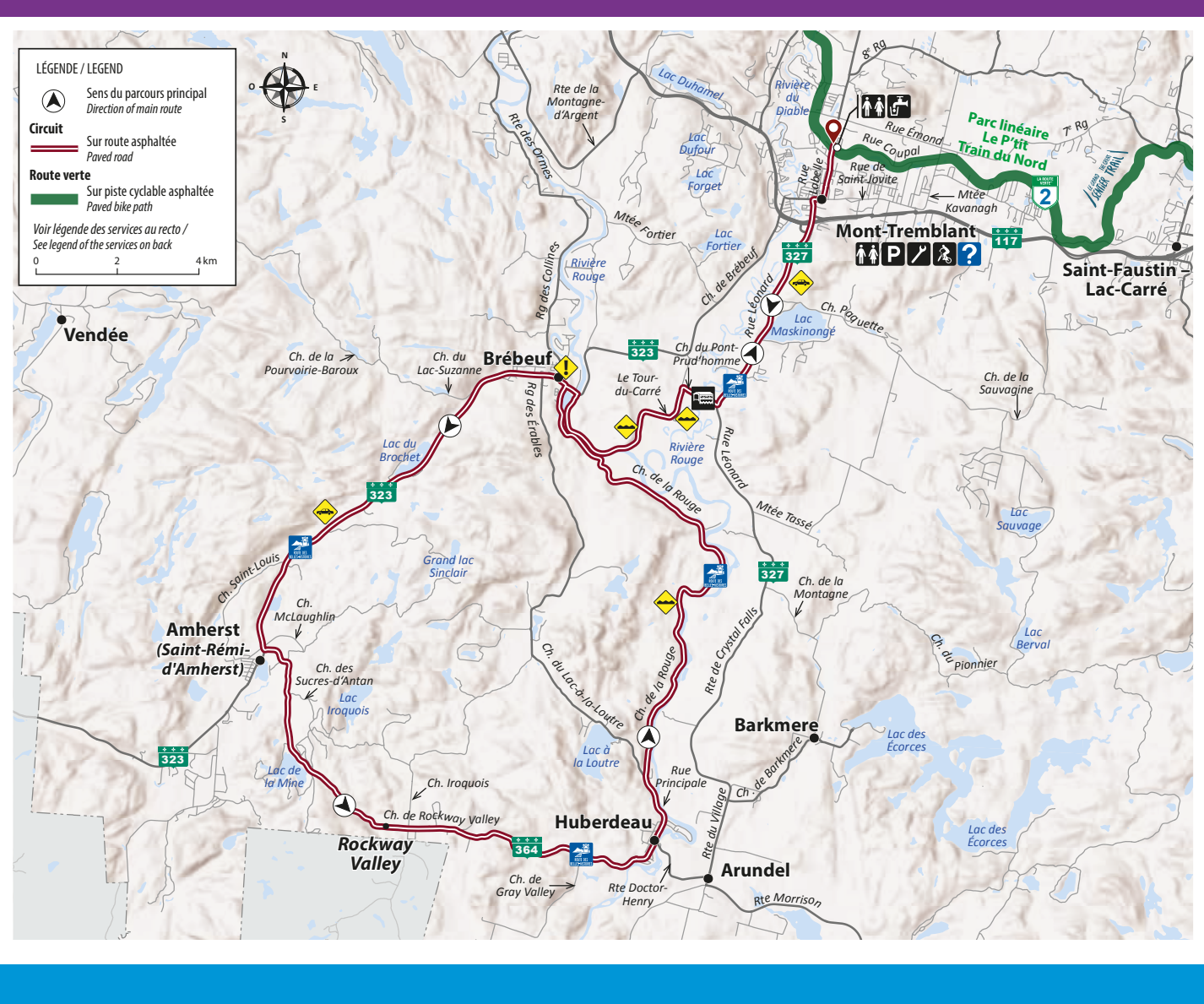
67,5 km

Départ: Mont-Tremblant
Sens recommandé: antihoraire
Recommanded direction: counterclockwise

Intermédiaire

Patrimoine – Route des Belles-Histoires – Histoire – Rivières – Villages – Lacs – Parc – Plage – Paysages agricoles – Pont couvert – Produits du terroir – Activités nautiques – Camping – Restaurants – Patrimoine religieux – Marchés – Auberges et hôtels

Heritage – Route des Belles-Histoires – History – Rivers – Villages – Lakes – Park – Beach – Countryside – Covered bridge – Local products – Water activities – Camping – Restaurants – Religious heritage – Markets – Inns & Hotels



5

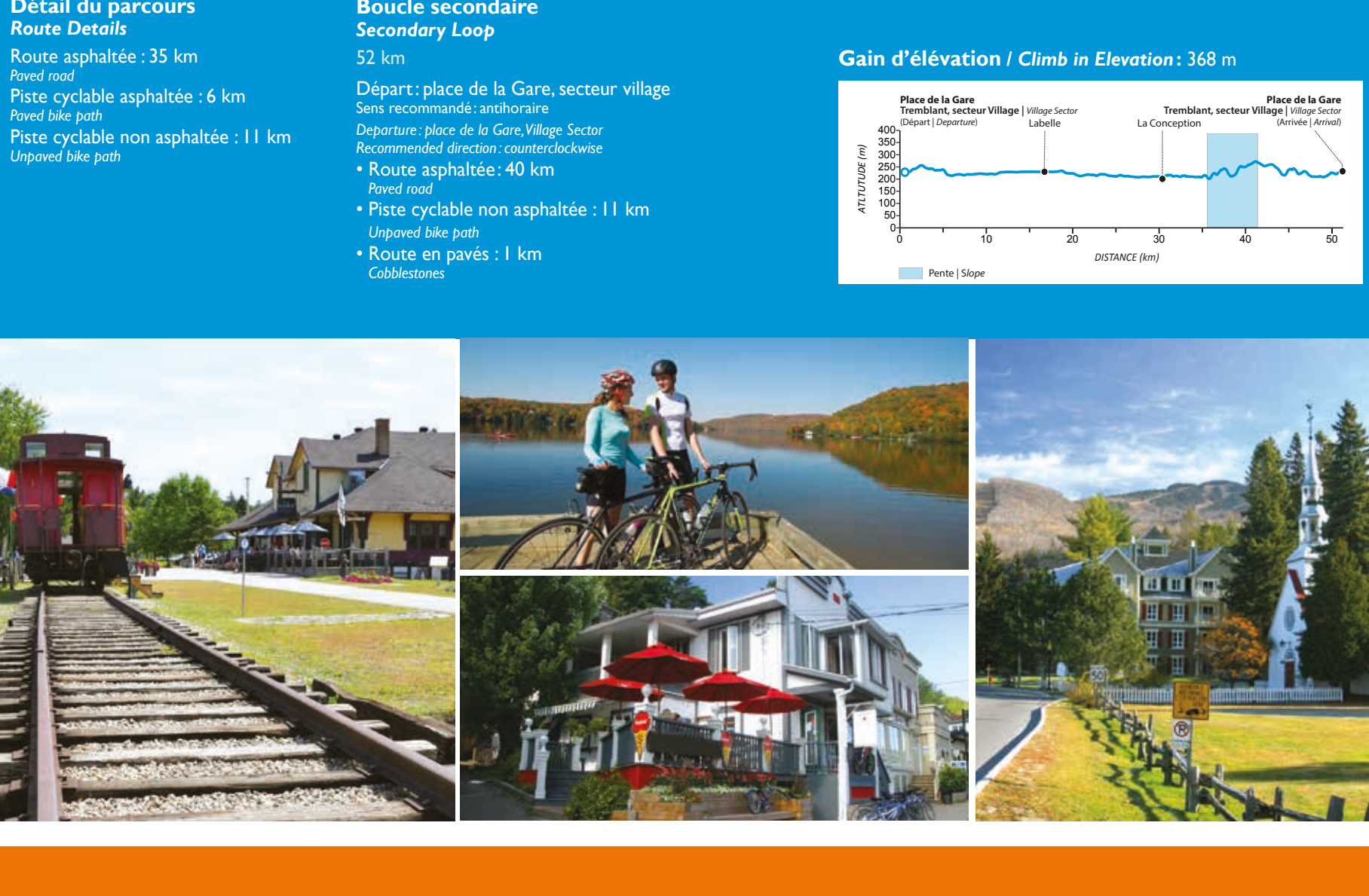
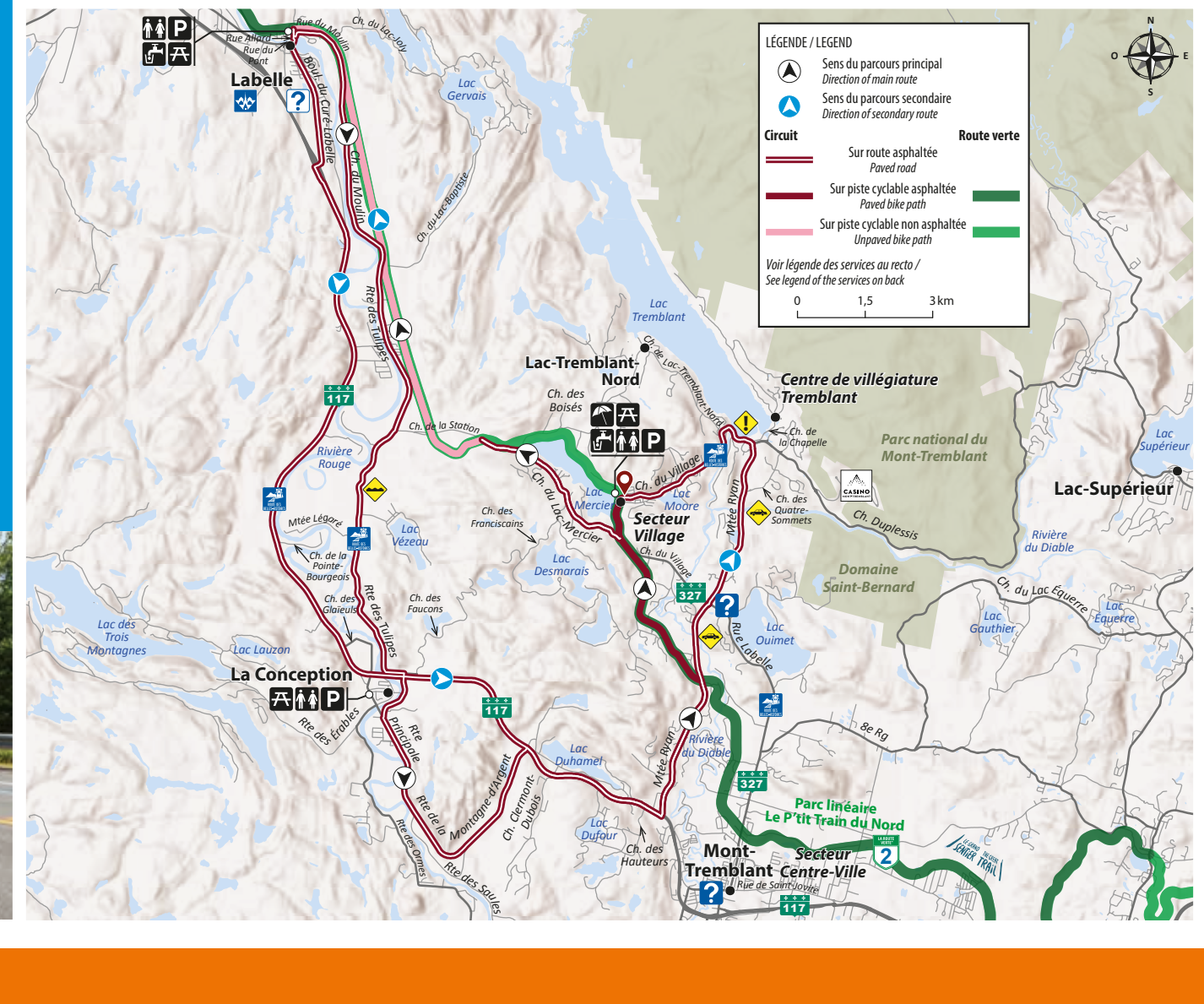
52 km

Départ: Mont-Tremblant, secteur Village
Sens recommandé: antihoraire
Recommanded direction: counterclockwise

Intermédiaire

Patrimoine – Route des Belles-Histoires – Rivières – Gares patrimoniales – Villages – Lacs – Plages – Activités nautiques – Pont couvert – Parc national du Mont-Tremblant – Camping – Centre de villégiature Tremblant – Paysages agricoles – Auberges et hôtels – Spas – Montagnes – Restaurants – Gols

Heritage – Route des Belles-Histoires – Rivers – Heritage Stations – Villages – Lakes – Beaches – Water activities – Covered bridge – Mont-Tremblant National Park – Camping – Tremblant Resort – Countryside – Inns & Hotels – Spas – Mountains – Restaurants – Gols



6

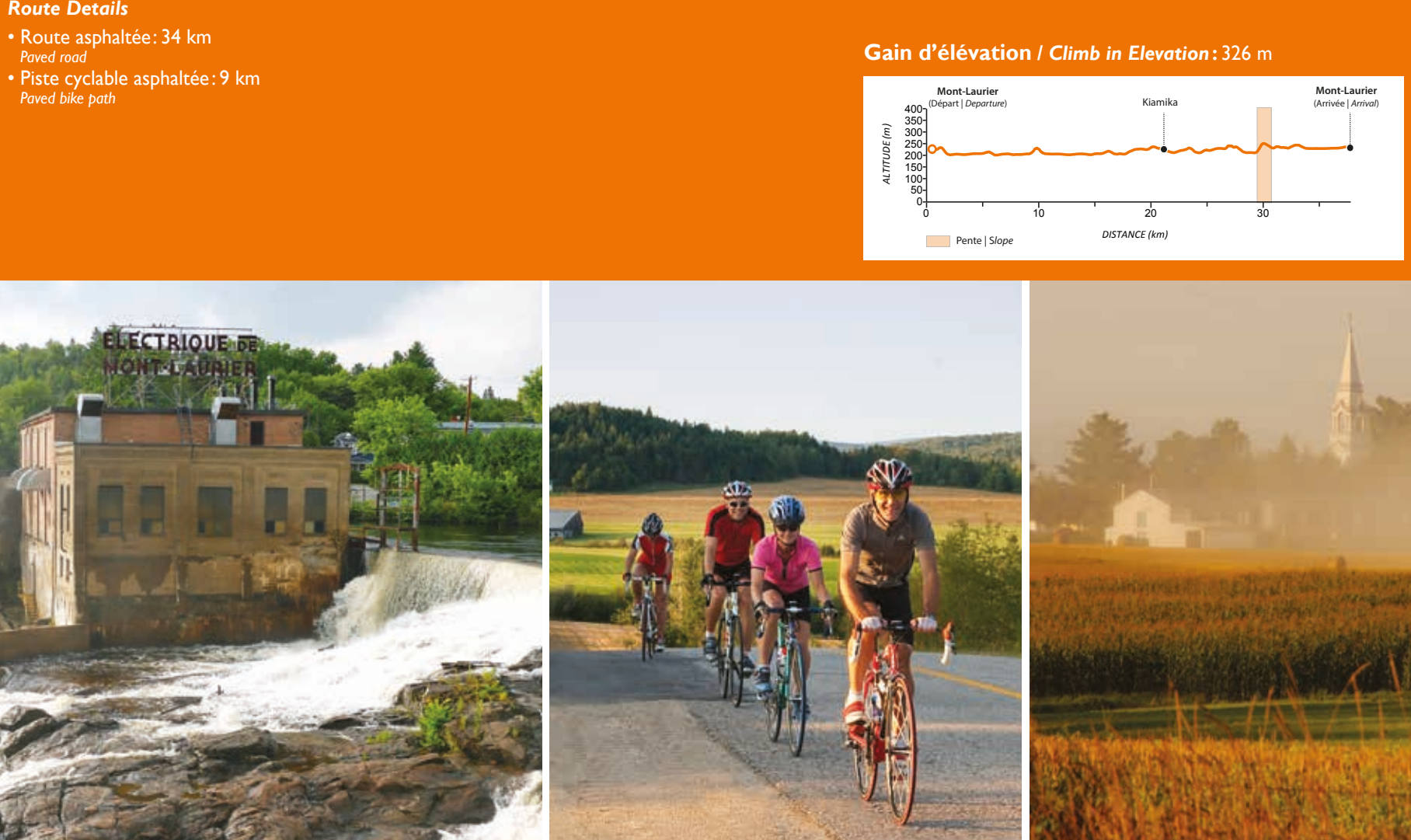
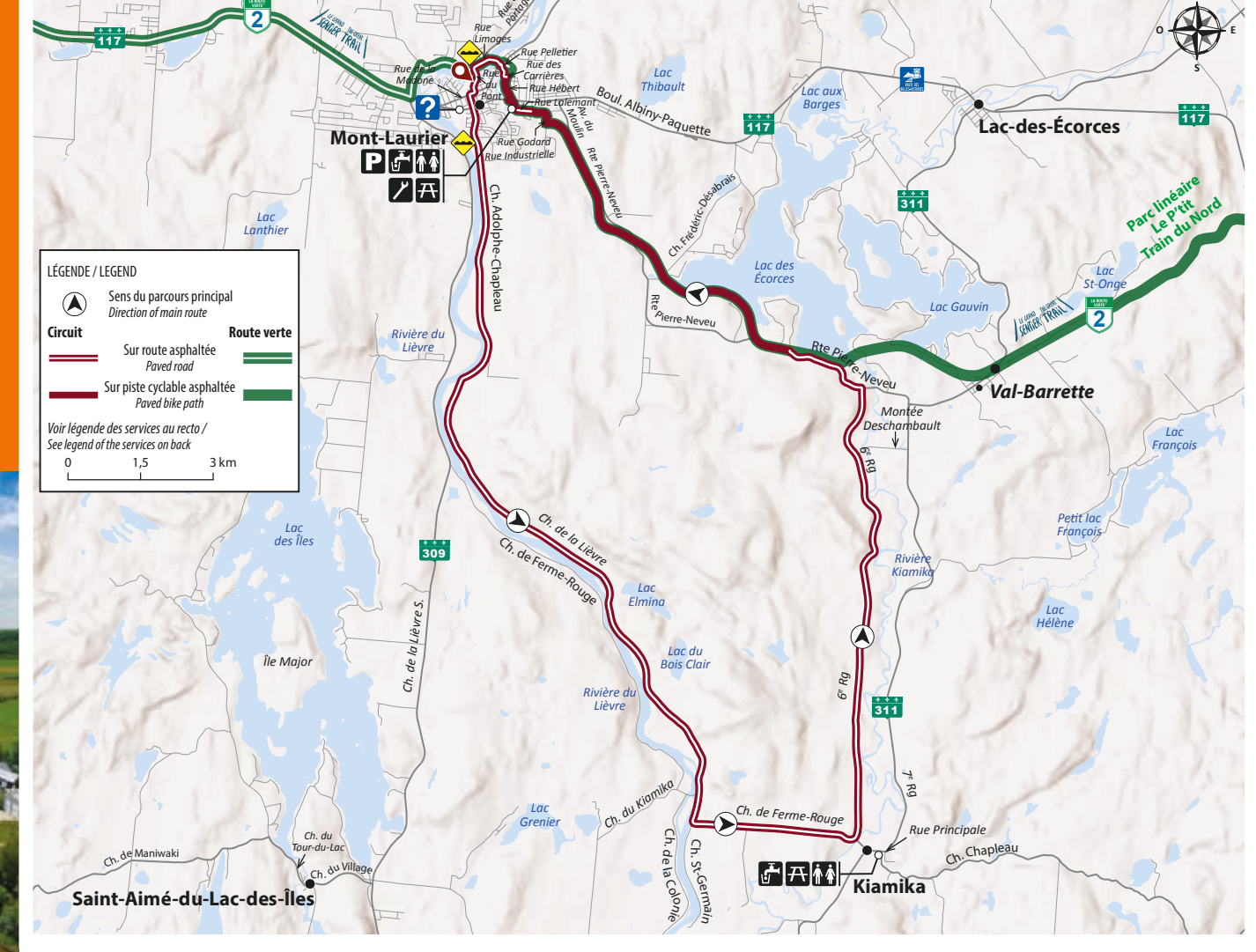
43 km

Départ: Mont-Laurier
Sens recommandé: antihoraire
Recommanded direction: counterclockwise

Intermédiaire

Patrimoine – Villages – Route des Belles-Histoires – Histoire – Rivière – Culture – Gare patrimoniale – Ponts couverts les Jumeaux de Ferme-Rouge – Paysages agricoles – Auberges et hôtels – Patrimoine religieux – Marchés

Heritage – Villages – Route des Belles-Histoires – History – River – Culture – Heritage Station – The Ferme-Rouge Twin Covered Bridges – Countryside – Inns & Hotels – Religious heritage – Markets



DÉCOUVREZ

6 circuits vélo de la région des Laurentides

Pour d'autres suggestions de circuits ou de pistes cyclables
cyclolaurentides.com

DISCOVER

6 cycling trails of the Laurentian region

For more suggestions of routes or cycling paths
cyclolaurentians.com

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

CALENDAR OF EVENTS

MAI MAY	JUILLET JULY
VELOTOUR DES PAYS-D'EN-HAUT Val-David 1 888 322-7030, poste 4235 valdavid.com	LE CYCLO-MÉMOIRE Saint-Faustin-Lac-Carré - Mont-Tremblant, Labelle - Mont-Laurier, Rivière-Rouge - Mont-Laurier 1 800 978-7881 alzheimerlaurentides.com
CROSSROADS TREMBLANT Mont-Tremblant 819 681-3000, poste 46643 crossroadstremblant.com	AOÛT AUGUST
TRIATHLON ACADÉMIE SAINTE-THÉRÈSE Blainville 450 434-5275 triathlonast.com	SUBARU IRONMAN MONT-TREMBLANT Mont-Tremblant 819 681-3000, poste 46643 ironman.com/ironman-qtas
SUBARU 5150 TRIATHLON MONT-TREMBLANT Mont-Tremblant 819 681-3000, poste 46643 ironman.com/5150-mont-tremblant	SEPTEMBRE SEPTEMBER
SUBARU 3150 TRIATHLON MONT-TREMBLANT Mont-Tremblant 819 681-3000, poste 46643 ironman.com/3150-mont-tremblant	VELO À NOTRE SANTÉ Saint-Jérôme 450 431-8484, poste 1 fondationhopitalst-jerome.org
SUBARU IRONMAN 70.3 MONT-TREMBLANT Mont-Tremblant 819 681-3000, poste 46643 ironman.com/703-mont-tremblant	48 HEURES VÉLO AU PROFIT DE LA FONDATION FAIS-UN-VEU QUÉBEC Mirabel 514 488-9474 faismoveqbc.ca
DÉFI 008 BONNEVILLE Mont-Tremblant 819 681-3000, poste 46643 tremblant.ca	

NOUS VOUS RECOMMANDONS DE CONSULTER LE SITE WEB DES ÉVÉNEMENTS AVANT DE VOUS DÉPLACER, DES CHANGEMENTS POURRAIENT SURVENIR. POUR PLUS D'INFORMATION ET TOUTES LES DÉTAILS, CONSULTEZ NOTRE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SUR LAURENTIDES.COM

WE RECOMMEND THAT YOU CONSULT THE RESPECTIVE WEBSITES BEFOREHAND FOR UPDATES AND VALIDATION OF INFORMATION FOR MORE INFORMATION AND ALL THE DETAILS, SEE OUR CALENDAR OF EVENTS ON LAURENTIANS.COM

INFORMATION GÉNÉRALE

GENERAL INFORMATION

Les itinéraires proposés ont été validés en 2019 par Vélo Québec. Ils sont composés de :

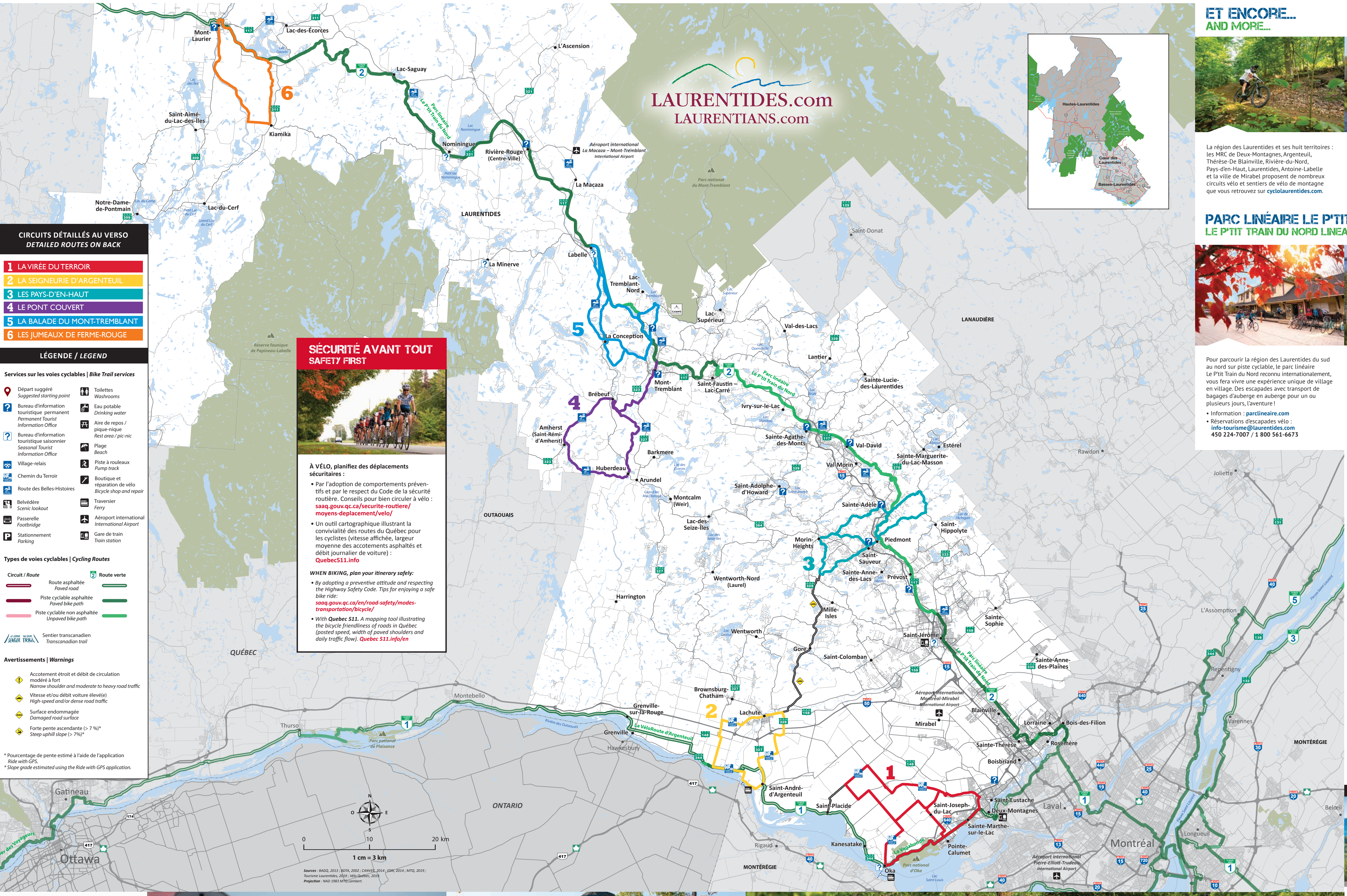
- Sections sur route, dont le choix s'est fait de façon à minimiser l'exposition à la circulation motorisée.
- Les sections sur route ne comportent pas nécessairement d'accotements asphaltés, ni de signalisation pour cyclistes.
- Pistes cyclables, qui sont séparées des voies de circulation automobile.

The suggested itineraries on this map have been validated by Vélo Québec in 2019. They consist of:

- Sections along roads were chosen to minimize exposure to motorized traffic, particularly by avoiding roadways considered unfriendly by the Québec Ministry of Transportation.
- The sections along roads do not necessarily have paved shoulders or signage for cyclists.
- Bike trails separate from automobile lanes.

Les informations cartographiées reflètent l'état des voies lors de la validation terrain en 2019. Certaines informations peuvent avoir subi des modifications. The information shown on the maps indicates path conditions during field verifications performed in 2019. Some of the information is subject to change.

Credits, cartographie et concept graphique par Vélo Québec. Credits, mapping and graphics by Vélo Québec. Design graphique/Graphic design: carolagagnon.com, Vélo Québec et Tourisme Laurentides. Photos: Tourisme Laurentides, CSD d'Antoine-Labelle et MRC de Mont-Tremblant.



CIRCUITS DÉTAILLÉS AU VERSO

DETAILED ROUTES ON BACK

- 1 LA VIRÉE DU TERROR
- 2 LA SEIGNEURIE D'ARGENTEUIL
- 3 LES PAYS-D'EN-HAUT
- 4 LE PONT COUVERT
- 5 LA BALADE DU MONT-TREMBLANT
- 6 LES JUMEAUX DE FERME-ROUGE

LÉGENDE / LEGEND

Services sur les voies cyclables | Bike Trail services

- 📍 Départ suggéré / Suggested starting point
- 📄 Bureau d'information touristique permanent / Permanent Tourist Information Office
- 📄 Bureau d'information touristique saisonnier / Seasonal Tourist Information Office
- 🏠 Village-relais
- 🛣️ Chemin du Terror
- 🚢 Belvédère / Scenic lookout
- 🚶 Passerelle / Footbridge
- 🅅 Stationnement / Parking
- 🚻 Toilettes / Washrooms
- 🚰 Eau potable / Drinking water
- 🍷 Ais de repas / plaque-nique / Rest area / pic-nic
- 🏖️ Plage / Beach
- 🚲 Piste à roueaux / Pump track
- 🛠️ Boutique et réparation de vélo / Bicycle shop and repair
- 🚢 Traversier / Ferry
- ✈️ Aéroport international / International Airport
- 🚉 Gare de train / Train station

Types de voies cyclables | Cycling Routes

- 🟢 Route verte / Route asphaltée / Paved road
- 🟡 Piste cyclable asphaltée / Paved bike path
- 🟠 Piste cyclable non asphaltée / Unpaved bike path
- 🟤 Sentier transcanadien / Transcanadian trail

Alertes / Warnings

- ⚠️ Accotement étroit et débit de circulation modéré à fort / Narrow shoulder and moderate to heavy road traffic
- ⚠️ Vitesse et/ou débit voiture élevé(e) / High-speed and/or dense road traffic
- ⚠️ Surface endommagée / Damaged road surface
- ⚠️ Forte pente ascendante (> 7%)* / Steep uphill slope (> 7%)*

* Pourcentage de pente estimé à l'aide de l'application Ride with GPS.
* Slope grade estimated using the Ride with GPS application.

SÉCURITÉ AVANT TOUT

SAFETY FIRST

À VÉLO, planifiez des déplacements sécuritaires :

- Par l'adoption de comportements préventifs et par le respect du Code de la sécurité routière. Conseils pour bien circuler à vélo : saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/velo/
- Un outil cartographique illustrant la convivialité des routes du Québec pour les cyclistes (vitesse affichée, largeur moyenne des accotements asphaltés et débit journalier de voiture) : Quebec511.info

WHEN BIKING, plan your itinerary safely:

- By adopting a preventive attitude and respecting the Highway Safety Code. Tips for enjoying a safe bike ride: saaq.gouv.qc.ca/en/road-safety/modes-transportation/bicycle/
- With Quebec 511. A mapping tool illustrating the bicycle friendliness of roads in Québec (posted speed, width of paved shoulders and daily traffic flow). Quebec511.info/en

ET ENCORE... AND MORE...



La région des Laurentides et ses huit territoires : les MRC de Deux-Montagnes, Argenteuil, Thérèse-De Blainville, Rivière-du-Nord, Pays-d'en-Haut, Laurentides, Antoine-Labelle et la ville de Mirabel proposent de nombreux circuits vélo et sentiers de vélo de montagne que vous retrouvez sur cyclolaurentides.com.

The Laurentian region and its eight territories: the MRCs of Deux-Montagnes, Argenteuil, Thérèse-De Blainville, Rivière-du-Nord, Pays-d'en-Haut, Laurentides, Antoine-Labelle and the City of Mirabel provide numerous cycling circuits and mountain-bike trails that can be found at cyclolaurentides.com.

PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD

LE P'TIT TRAIN DU NORD LINEAR PARK



Pour parcourir la région des Laurentides du sud au nord sur piste cyclable, le parc linéaire Le P'tit Train du Nord reconnu internationalement, vous fera vivre une expérience unique de village en village. Des escapades avec transport de bagages d'auberge en auberge pour un ou plusieurs jours, l'aventure!

• Information : parclineaire.com
• Réservations d'escapades vélo : info-tourisme@laurentides.com
450 224-7007 / 1 800 561-6673

To take a tour of the Laurentians from south to north on a cycle path, the internationally renowned Le P'tit Train du Nord Linear Park provides you a unique experience as you ride from village to village. Cycling holidays with baggage transportation from inn to inn for one or more days is a great adventure!

• Information : parclineaire.com
• Bicycle getaway reservation: info-tourisme@laurentides.com
450 224-7007 / 1 800 561-6673

Réservez votre séjour!

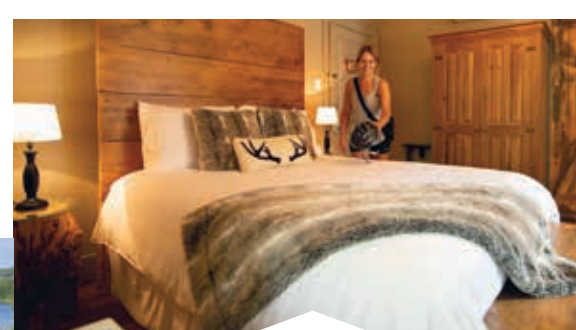
Reserve your next stay



Tourisme Laurentides propose un SERVICE DE RÉSERVATION sans frais

pour votre escapade vélo

Tourism Laurentians provides a free RESERVATION SERVICE to facilitate your bicycle journey



- Réservation d'hébergement (une ou plusieurs journées)
 - Lodging reservations (one or more days)
- 450 224-7007 • 1 800 561-6673
info-tourisme@laurentides.com

LES LAURENTIDES

CARTE VÉLO OFFICIELLE

OFFICIAL CYCLING MAP 2020-2021

- 1 LA VIRÉE DU TERROR
- 2 LA SEIGNEURIE D'ARGENTEUIL
- 3 LES PAYS-D'EN-HAUT
- 4 LE PONT COUVERT
- 5 LA BALADE DU MONT-TREMBLANT
- 6 LES JUMEAUX DE FERME-ROUGE



LAURENTIDES.COM LAURENTIANS.COM Québec

VISITE DE NOS ROUTES TOURISTIQUES

TOUR OUR TOURIST ROUTES

- 🏠 Chemin du Terror
- 🏠 Route des Belles-Histoires

Lors de vos randonnées à vélo dans les Laurentides, vous croirez, sur certains circuits, nos routes touristiques officielles signalisées : le Chemin du Terror mettant en vedette l'agrotourisme et la Route des Belles-Histoires avec ses attraits patrimoniaux. Consultez : cheminduterror.com et routedesbelleshistoires.com

Planifiez des visites qui sauront vous faire vivre des expériences savoureuses et enrichissantes!

When on a cycling excursion in the Laurentians, you'll come across various signposted tourist routes: the Chemin du Terror which features agri-tourism and the Route des Belles-Histoires with its many heritage attractions. Consult: cheminduterror.com and routedesbelleshistoires.com

Take time to plan a visit that will leave you with either a savory or enriching experience!



Unique AU MONDE!

Unique IN THE WORLD!

Sur 90 km, une route d'entraînement balisée Ironman (Mont-Tremblant, La Conception, Labelle). Une signalisation normée et permanente favorisant le partage harmonieux de la route pour l'entraînement. mont-tremblant.ca/entrainement-mont-tremblant

A marked trail of over 90 km (Mont-Tremblant, La Conception, Labelle) designed for training to the Ironman standard. Permanent, normalized signage helps to share the road in harmony. mont-tremblant.ca/en/training-mont-tremblant/

An international, four-season, holiday destination, the Laurentian region is renowned for its landscapes, attractions and the quality and diversity of its accommodation, including more than 50 establishments bearing the "Welcome cyclists!" certification. Come and enjoy your greatest CYCLING EXPERIENCE!

